



GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

VEGAN DETOX IM GRÄFLICHEN PARK

Ernährungsmedizin in Theorie und Praxis

PFLANZENKRAFT und moderne Medizin

Das Bewusstsein über die gesundheitlichen Vorteile einer rein pflanzlichen Ernährung nimmt stetig zu. Moderne ernährungsmedizinische Erkenntnisse belegen, dass eine ausgewogene vegane Kost typische Risiken für Zivilisationskrankheiten vermeidet. So gilt der Verzehr von tierischen Erzeugnissen als eine häufige Ursache für Übergewicht, kardiovaskuläre Erkrankungen wie Bluthochdruck, rheumatische Erkrankungen, Allergien und Multipler Sklerose sowie Typ-2-Diabetes.

Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Pseudogetreide, Nüsse und Saaten bieten dem Organismus eine Hülle an Vitaminen und essentiellen Mikronährstoffen, die unter anderem zur Erhaltung einer gesunden Darmflora beitragen. Und genau hier setzt unsere pflanzenbasierte Variante der renommierten F.X. May-Kur an. Unter kompetenter medizinischer Leitung legen wir den Fokus auf sanfte Entgiftung in Kombination mit naturheilkundlichen Anwendungen für eine gesundheitsfördernde körperliche und geistige Erholung.



GANZHEITLICH FASTEN MIT ALLEN SINNEN

In der kraftspendenden Natur unseres Resorts entschleunigen Sie während Ihrer zehntägigen Fastenkur und gewinnen neue Energie und mehr Vitalität. Sie logieren vorwiegend im historischen Hölderlin-Haus, abseits des regulären Hoteltrubels. Seine luftig und clean eingerichteten Zimmer und Suiten strahlen Ruhe und Klarheit aus, um auch dem Geist eine Auszeit zu gönnen.

Im hauseigenen F.X. Mayr Restaurant wird eine vitalisierende, innovative Fastenküche achtsam genossen und mit allen Sinnen erlebt. Das vielseitige Aktivprogramm, der großzügige Spa-Bereich und ausgedehnte Spaziergänge in der malerischen Parklandschaft machen diese und andere Fastenkuren im Gräflichen Park dann vollends zu einem ganzheitlichen Fastenerlebnis der Extraklasse...



ENTGIFTEN & ENTSCHLACKEN

Heute weiß man, dass regelmäßige Fastenperioden die Selbstheilungskräfte und die Revitalisierung des menschlichen Organismus anregen können. Bei der medizinisch begleiteten, vegetarisch bzw. veganen Entgiftungs- und Fastenkur im Gräflichen Park setzen wir auf die Kombination modernster Erkenntnisse aus der Ernährungsmedizin und traditionellen, lange bewährten Heilmethoden.

DIE KUR AUF EINEN BLICK

- 10 Tage Fasten in der Idylle des Gräflichen Parks
- Umfassende ärztliche Diagnostik
- Individuelle Behandlungskonzepte & Diätempfehlungen
- Pflanzlich-basierte, basische Vollpension
- Hauseigenes Heilwasser
- Ernährungswissenschaftliche Vorträge
- Bauchbehandlungen nach F.X. Mayr & Darmreinigungen
- Moorbäder & Massagen
- Spa, Sauna, Schwitzbox etc.
- Mechanische bzw. manuelle Lymphdrainagen
- Verschiedene Kneipp-Anwendungen
- Yoga, Aqua-Fitness, Qi-Gong und vieles mehr...

Weitere Informationen zu den Kuren und Preisen
auf der Homepage



GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Mehr als ein Hotel...

Brunnenallee 1, 33014 Bad Driburg

Tel.: +49 5253 95 230
info@graeflicher-park.de
www.graeflicher-park.de