

## PRESSEINFORMATION

# Das Ayurveda-Zentrum im Gräflicher Park Health & Balance Resort

### Vaidya Kumaran Rajsekhar praktiziert in Bad Driburg

**Bad Driburg. Das mehrfach ausgezeichnete Wellness- und Medical-Spa-Hotel „Gräflicher Park Health and Balance Resort“ im westfälischen Bad Driburg hat sich für Anhänger der Heillehre Ayurveda im deutschsprachigen Raum etabliert. Der renommierte Ayurveda-Experte Vaidya Kumaran Rajsekhar (vorher u.a. im Parkschlößchen in Traben-Trarbach) praktiziert seit annähernd zwei Jahren mit seinem ganzheitlichen Konzept im Ayurveda Zentrum des Gräflichen Parks.**

Die indische Lehre des Ayurvedas ergänzt die Kernkompetenz des Gräflicher Park Health & Balance Resorts. In dem privat geführten Kurbad dreht sich seit über 235 Jahren alles um die Gesundheit. Mit den natürlich vorkommenden Heilmitteln Moor und Heilwasser ist Präventionsmedizin seit der Gründung des Bades Kernkompetenz. Der Einklang von Körper, Seele und Geist steht im Vordergrund, um gesund zu werden oder zu bleiben.

Die zumeist ayurvedaerfahrenen Gäste und Anhänger Vaidya Kumaran Rajsekhar zeigen sich begeistert vom Konzept und der Umgebung des Ayurveda Zentrums im Gräflichen Park. Die historischen Räumlichkeiten sind eingebettet in einen 64 Hektar großen, weitläufigen englischen Landschaftspark. Beeindruckende alte Solitärbäume, geschwungene Wege, Sichtachsen, ein Wildgehege und zahlreiche, von internationalen Gartenkünstlern gestaltete Beete, prägen das Bild.

Im Januar 2019 wird im Ayurveda Zentrum eine eigene Küche errichtet. Durch die vollumfängliche ayurvedische Ernährung finden die Gäste somit ein ganzheitliches Konzept, und können sich voll und ganz auf ihre Kur konzentrieren.

Das zum Refugium gehörende 4\*-Superior-Hotel verfügt über einen mehrfach prämierten SPA-Bereich mit einem ganzjährig beheizten Naturwasser-Außenpool. Ein Dampfbad, mehrere Saunen und Ruheräume ergänzen die Anlage und bieten ausreichend Raum, das eigene Wohlbefinden zu genießen.

### Vaidya Kumaran Rajsekhar

In der sechsten Generation übt Kumaran Rajsekhar die jahrtausendealte indische Heilkunst „Ayurveda“ als Vaidya aus. Von seinem Vater wurde er als Vierjähriger in die Verse der weltweit bekannten Lehre eingeweiht, später lernte er an Vaidyasalas, den traditionellen vedischen Schulungsstätten in Indien.

Dabei ist die ayurvedische Lehre, die ihren Ursprung im Hinduismus hat, schon lange keine Heilkunde mehr, die nur in Indien wirkt. „Ayurveda ist universal. Es gibt keine

grundsätzlichen Unterschiede zwischen den Menschen auf der Erde, wir sind alle Erdlinge, Kinder von Mutter Universum,“ betont Vaidya Kumaran Rajsekhar auf die Frage hin, welche Unterschiede er empfunden habe auf seinen Stationen in verschiedenen Ländern, an denen er als ayurvedischer Gesundheitsexperte die Heillehre zu den Dortigen gebracht habe. Einen länderspezifischen Ayurveda gebe es nicht, nur einen universellen.

### **Stationen**

Im Jahr 1956 in Cochin im Bundestaat Kerala, der „Wiege des Ayurveda“, geboren, hat der charismatische Vaidya die ayurvedische Lehre schon in vielen Teilen der Welt verbreitet: Lateinamerika, die USA, Italien, die Schweiz, Deutschland und Spanien gehören dazu. „Ich bin nur ein Botschafter von Ayurveda und bringe ihn dorthin, wo er gebraucht wird“, sagt Vaidya Kumaran Rajsekhar. Seine letzten Stationen als Botschafter der Heilkunst, die auch im deutschsprachigen Raum immer mehr Anhänger findet, waren das Seeschlößchen in Senftenberg, das NUYU in Zürich und Murten sowie das in Deutschland für sein Ayurveda-Konzept besonders bekannte Parkschlösschen in Traben-Trarbach. Das Maharishi Ayur-Veda Gesundheits- und Seminarzentrum in Bad Ems sowie das Kerckhoff-Rehabilitations-Zentrum und die Neue-Wicker-Kliniken in Bad Nauheim gehören ebenfalls zu seinen ehemaligen Wirkungsstätten.

### **Ayurveda im „Gräflicher Park Health and Balance Resort“**

Der Einklang von Körper, Geist und Seele ist – wie auch im Vedischen – seit 235 Jahren das Ziel der Naturheilkunde im „Gräflicher Park Health and Resort“. Einer der Gründe für Vaidya Kumaran Rajsekhar, sein Konzept gerade hier umzusetzen. „Die alten Bäume in dem atemberaubenden Park und die Heilquellen haben eine natürliche Heilungsenergie. Auch die historischen Gebäude mit ihrer Kur-Geschichte warten nur darauf, wieder wirken zu können“, erklärt der Vaidya seine Verbundenheit zum Gräflichen Park. Hier, inmitten der Natur, steht der ayurvedische Experte in den historischen Gebäuden selbst in der Ölküche und macht mit Kräutern aus Öl Medizin.

### **Warum ist das Interesse an Ayurveda in den letzten Jahren so gewachsen?**

„Die Menschen leben in den letzten Jahren bewusster, deshalb ist Ayurveda beliebter geworden“, schätzt der Vaidya die Entwicklung ein. „Ayurveda ist die ‚natural balance‘, der natürliche Ausgleich zum Stress im Alltag in einer immer schnelllebigeren Gesellschaft.“ Viele Prinzipien von Ayurveda leben wir jeden Tag – bewusst oder unbewusst. „Nur wenn wir uns wiederholt von unseren typgerechten Bedürfnissen entfernen, provozieren wir ein inneres Ungleichgewicht, das zu Krankheiten führen kann.“ Ayurvedische Prinzipien helfen, eine innere Balance zu erlangen. Ein gesundes und erfülltes Leben zu führen, sei das, was Ayurveda erreichen wolle.

### **Was ist ein „Vaidya“?**

„Vaidya“ ist ein Titel. Er bezeichnet einen Ayurveda-Arzt, der zugleich ein Gelehrter der Veden, der altindischen heiligen Schriften, ist. Das Wort „Vaidya“ leitet sich ab von dem Sanskritwort „vidya“, das „die Weisheit, das Wissen“ bedeutet und ein universelles, ewiges Wissen gemäß der vedischen Überlieferung meint. Ein Vaidya ist sinngemäß „der Träger des allumfassenden Wissens“. Erworben wird der Titel nach alter Tradition in so genannten Vaidyasalas, den traditionellen vedischen Lehrstätten. Die Weitergabe des jahrtausendealten Wissens erfolgt bis heute durch den Lehrer (Guru) auf seinen von ihm auserwählten Schüler. Am Ende der Ausbildung verfügt ein Vaidya als traditioneller Ayurveda-Experte über das umfassende Wissen zur Heilung von Krankheiten. Pulsdiagnostik, die Herstellung von Kräutermedizin und therapeutischen Ölen, die Kenntnisse von Massagetechniken, Ernährungslehre, Heilkräuterkunde sowie Yoga und Meditation gehören zum Spektrum des Könnens eines Vaidyas.



Für weitere Presseinformationen wenden Sie sich bitte an:

Kristina Schütze  
Director Public Relations  
Gräflicher Park Health & Balance Resort  
Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff  
Brunnenallee 1  
33014 Bad Driburg

Tel: +49 5253 95 23157

Fax +49 5253 95 23 155

E-Mail: [kristina.schuetze@ugos.de](mailto:kristina.schuetze@ugos.de)

Internet : <http://www.graeflicher-park.de> oder [www.ugos.de](http://www.ugos.de)

<http://www.facebook.com/GraeflicherPark>