



GRÄFLICHER PARK

HEALTH & BALANCE RESORT



RAHMENPROGRAMME



PARK AKTIV

Wer etwas erreichen will, muss bewegen. Mit emotionalen Erlebnissen als Schlüssel zum Erfolg bewegen Sie Ihr Team, Ihre Kunden und Ihre Märkte.

Mit unseren umfangreichen Rahmenprogrammen steuern wir das gewisse Etwas zum Erfolg Ihrer Veranstaltung bei.

Wählen Sie aus speziell auf Sie abgestimmten Coachings, sportlichen Herausforderungen, kreativen und aktiven Erlebnissen oder lassen Sie sich auf Wunsch Ihr Rahmenprogramm von uns maßschneidern.



GESUND

HEALTH & BALANCE

Qi Gong

Bewegungen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, im Stehen, Sitzen und Liegen.

Qi Gong ist eine meditative Bewegungsform, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Sie stabilisiert den Körper und dient der Entspannung. Die Lebensenergie (Qi) wird geweckt, der Körper kommt ins Gleichgewicht und wird ruhiger.

1 h | 5–30 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Yoga

Im Yoga werden verschiedene Asanas (Übungen und Bewegungsabläufe sowie Atemübungen und Meditation) zur Verbesserung der Beweglichkeit und der körperlichen Konstitution angeleitet. Dies führt zu einer besseren Lebensqualität.

Yoga ist eine aus Indien stammende philosophische Lehre, zur Vereinigung von Körper, Geist und Seele.

1 h | 5–30 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Meditation

Meditieren ist zeitlos, raumlos und kann sofort im Sitzen, Liegen und Stehen am Platz ausgeführt werden. Es bedarf keinerlei Vorübung. Ein vorheriges Umziehen ist nicht notwendig.

Nachdenken – nachsinnen – überlegen. Durch Achtsamkeit- und Konzentrationsübungen sammelt und beruhigt sich der Geist. Die eigene Wahrnehmung wird gefördert und sortiert. Das Ergebnis ist Klarheit.

30 min. | 5–150 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Expresso Massage

Lockert und löst Verspannungen, bevor sie sich zu Kopfschmerzen ausbreiten. Sorgt schnell für neue Energie und Konzentration. Kann im Sitzen durchgeführt werden.

In kurzer Zeit zu neuer Energie und Kraft durch eine Kurz-Kick-Massage – eXpresso! Je nach Personenanzahl führen unsere SPA-Mitarbeiter eine kurze Schulter-/Nackentherapie am Platz, im sitzenden Zustand, durch.

10 min. | 5–20 P.

Anbieter: Gräflicher Park



STILVOLL

GRÄFLICHER PARK LIVE

Erlebnisführungen | Parkführung

Ein Spaziergang durch die Geschichte des Gräflichen Parks. Flora und Fauna mit Artefakten der Gartenkunst, Englischer Landschaftsgarten und großer, teilweise über 200 Jahre alter, vielfältiger und seltener Baumbestand (ca. 1.500 Bäume) mit eindrucksvollen Solitärbäumen. Stauden und Gräsergarten des Landschaftsarchitekten Piet Oudolf und Gestaltungen weiterer internationaler Gartendesigner.

max. 35 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Geführte Wanderung

Unser erfahrener Wanderführer begleitet Sie durch Teile des Naturparks Teutoburger Wald und des Eggegebirges bis hinauf zur Burgruine, wo Sie und Ihre Gäste eine Pause bei Kaffee und Kuchen einlegen und den Blick über Bad Driburg und den Gräflichen Park genießen können. Anschließend geht es auf anderer Route zum Gräflicher Park Health & Balance Resort zurück.

Auf Anfrage.

Anbieter: Gräflicher Park

Küchenparty

Zu Gast in der Restaurantküche des „Pferdestalls“, dem Herzen von Kreativität und Leidenschaft, in lockerer und authentischer Atmosphäre.

- Exklusive Nutzung der Küche und des Restaurants
- Aperitif und Begrüßung durch Küchenchef und Restaurantleitung
- Verschiedene Show-Cooking-Stationen in Küche und Restaurant

60 bis 130 P.

Anbieter: Gräflicher Park



AKTIV

SPORT EVENTS

Mountainbike Tour / E-MTB Tour

Gemeinsam mit einem professionellen Guide geht es auf eine Ausfahrt in vielseitige Landschaften. Machen Sie mit jedem Höhenmeter neue Erfahrungen, die sich positiv auf den Teamspirit unter Ihren Mitarbeitern auswirken. 2–3 h | 5–50 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Golf-Schnupperkurs

Abschläge, kurzes Spiel und Putten – das alles lernen Sie im Golf-Schnupperkurs. Der Kurs wird von einem Golf-Profi geleitet, der mit fachkundigen Tipps und viel Spaß den Teilnehmern den Golfsport näherbringt.

2 h | 8–40 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Hotel Golf

Die Flure werden zu Fairways, Papierkörbe zu Bunkern. Das Team findet gemeinsam die beste Strategie, um einen Golfball mit so wenigen Schlägen wie möglich zwischen den Hindernissen hindurch zum Zielpunkt zu bringen.

1–2 h | 16–72 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Golf Training

Der Kurs wird von einem Golf-Profi geleitet, der mit fachkundigen Tipps und viel Spaß den Teilnehmern den Golfsport näherbringt.

2 h | 8–40 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Crossgolf

Schwingen Sie den Schläger und erkunden Sie den Gräflichen Park querfeldein. Wie beim Golf geht es darum, den Ball mit möglichst wenigen Schlägen ins Ziel zu bringen, jedoch brauchen wir hierzu keinen Golfplatz, sondern machen die Natur zum Spielfeld.

2 h | 8–50 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Fechten

Führungskräftetraining mit Florett: Konzentration und Zielgenauigkeit üben – in einer der ältesten olympischen Kampfsportarten der Welt und vor der passenden Kulisse unserer historischen Säle. Inklusive Fechterteam und kompletter Fechtausrüstung für jeden Teilnehmer.

2 h | 2–20 P.

Anbieter: Gräflicher Park



AKTIV

SPORT EVENTS

Bogenschießen

Stärken Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit und Zielgenauigkeit. Auf Wunsch im Gräflichen Park oder an der Gräflichen Jagdscheune. Vor oder nach dem Bogenschießen erwartet Sie ein knuspriges Barbecue.

2 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Eisstockschießen

Trotz der einfachen Regeln ist Eisstockschießen eine Herausforderung, denn es erfordert Präzision, Zielsicherheit und vor allem gute Taktik und Mannschaftsgeist. Kann mit einem Glühwein-Empfang kombiniert werden.

1–2 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Tennis

Lassen Sie sich auf das Wimbledon-Feeling ein und trainieren Sie auf echten Rasenplätzen des Resorts Ihr Reaktionsvermögen. Für Anfänger und Profis!

2 h | 2–20 P.

Anbieter: Gräflicher Park

Nacht-Bogenschießen

Unter nächtlichem Sternenhimmel und von stimmungsvollen Fackeln umgeben, geht es los in die Natur.

Mit Pfeil und Bogen ausgestattet, stellt sich das Team der spannenden Herausforderung und stellt Treffsicherheit und Fokussierung unter Beweis.

1,5 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Human Table Soccer

Die Teilnehmer werden zu lebendigen Kickerfiguren auf einem XXL-Kicker mit Luftkissenboden. Bewegungen sind nur gemeinsam mit dem „Stangen-Team“ nach links oder rechts möglich. Teamwork und Koordination sind unabdinglich für den Sieg.

1,5 h | 6–36 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Selfmade Minigolf

Ausgestattet mit Werkzeugen und Materialien entwirft und gestaltet jedes Team eine individuelle Minigolfbahn und kämpft anschließend um den exklusiven Minigolf-Pokal. Außerdem werden Punkte für das beste Design, Kreativität, Schwierigkeitsgrad und Umsetzung vergeben.

2–4 h | 20–72 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG



IDEE

KREATIV EVENTS

Business Movie

Setzen Sie die Inhalte und Kernaussagen Ihrer Tagung wirkungsvoll und einprägsam in Szene. In Teamarbeit inszenieren Sie Ihre Ideen. Die entstandenen Kurzfilme feiern abschließend gemeinsam Premiere.

ca. 3–8 h | 20–300 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Kugelbahn XXL

Aus verschiedenen Materialien wie Schläuchen, Profilen und diversen Rohrarten errichten einzelne Teams eine XXL-Kugelbahn. Aus vielen Bausteinen entsteht so ein funktionierender Ablauf. Networking geschieht dabei automatisch untereinander, damit die Schnittstellen beim großen Finale reibungslos überwunden werden und die Kugel am Ende bis zum Ziel rollt.

1,5–3 h | 20–500 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Seifenkistenbau

Tun, was man als Kind hätte tun sollen. Brechen Sie die Rollenstrukturen auf und haben Sie Spaß beim Bau der Seifenkisten und dem anschließenden Rennen.

2–5 h | 50–150 P.

Anbieter: PRO TIME GmbH

Teamdrumming

Für mehr Rhythmus im Leben und mehr Einstimmigkeit in Ihrem Team! Unter Anweisung professioneller Coaches trommeln die Teilnehmer leidenschaftlich und temperamentvoll und arbeiten an gegenseitigem Zuhören, Zusammenarbeit und non-verbaler Kommunikation.

1,5–2 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Cajon – Build and Play

Cajons sind Trommeln in Sitzhockerform. Diese werden die Gäste unter Anleitung selbstständig in kleinen Gruppen bauen und ganz individuell gestalten können. Anschließend wird gemeinsam getrommelt. Das Team muss dabei zusammenarbeiten und einen gemeinsamen Rhythmus finden.

2–2,5 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

OUTDOOR

AKTIV EVENTS

Teamolympiade

Es erwarten Sie sportlich-spielerische Parcours, die wechselnde und frei gestaltbare Anforderungen an Geschick, Koordinationsfähigkeit und gute Zusammenarbeit stellen.

2–3 h | 15–150 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

iPad-GEO-Rallye

Ihre Unternehmenswerte vermitteln wir spielerisch auf dem weitläufigen Gelände des Gräflichen Park. Inhalte, Erlebnis und Teamwork verschmelzen zu einem wertvollen Beitrag für die Unternehmensentwicklung.

1,5–3 h | 40–250 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Schäfer-Challenge

Als Team eine große Herde Schafe in Schach zu halten, erfordert Koordinations- und Teamfähigkeit. Dazu kommen sehr eigensinnige Tiere.

3 h | 6–20 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Oldtimer Rallye

Durch die Seltenheit der historischen Fahrzeuge wird die Rundfahrt zu einem einzigartigen Erlebnis. Durch das Fehlen moderner Hilfsmittel wird das Fahren pur und ursprünglich.

2,5 h | 4–40 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Exklusives Racetrack Training

4,2 Kilometer, 19 Kurven, 26 % Gefälle und Sie mittendrin. Der perfekte Ort um Ihr Auto beim geführten Fahren auf der Rennstrecke kennenzulernen und Ihre Fahrzeugbeherrschung zu trainieren.

3 h | 12–21 P.

Anbieter: Bilster Berg Drive Resort GmbH & Co. KG

Offroad Night Driving

Mit professionellen Guides geht es bei Nacht mit Geländewagen in das schwere Gelände des Offroad-Areals. Eine außergewöhnliche Offroad-Tour im Licht der Fahrzeug-Scheinwerfer.

2–4 h | bis 30 P.

(größere Gruppen auf Anfrage)

Anbieter: PRO TIME GmbH

Offroad Experience

Nach einer kurzen Einführung navigieren die Teams selbstständig per Karte, Roadbook und GPS zum nahe gelegenen Aktionsgelände. Mit professionellen Guides geht es dann ins schwere Gelände.

2–4 h | bis 30 P.

(größere Gruppen auf Anfrage)

Anbieter: PRO TIME GmbH



TEAMWORK

GAME EVENTS

Mobile Escape Game

Die Mission ist es, als Gruppe von einem mysteriösen Ort zu entkommen. Gemeinsam muss der Raum auf Hinweise und Werkzeuge untersucht werden. Auch das Lösen von Rätseln kann hilfreich sein, um die Außenwelt zu erreichen. Kombinationsgabe, Kreativität und ein kühler Kopf sind gefragt.

0,5–1 h | 5–10 P.

Anbieter: adworking

Tabtour

Gehen Sie auf eine virtuelle Entdeckungstour rund um den Globus! Dabei lernen Sie kulturelle Besonderheiten kennen und lösen länderspezifische Aufgaben. Ein Mix aus Rätseln und Fotoaufgaben, Abwechslung, Spaß und herausfordernden Teaminteraktionen erwartet die Teilnehmenden. Die Länder sowie die Aufgaben der Tabtour können individuell von Ihnen angepasst werden.

1–2 h | 10–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Dinner Gameshow

Beim aktionsreichen Abendprogramm im Stil großer Samstagabend-Fernsehklassiker agieren Sie im Team und werden per TED, einem elektronischen Abstimmungsgerät, gemeinsam aktiv. Moderator und Assistenten präsentieren spielerische Herausforderungen, angelehnt an Klassiker wie „Wer wird Millionär?“, die spezifisch auf Ihre Inhalte angepasst werden können.

1–2 h | 30–150 P.

Anbieter: teamgeist OWL

Kettenreaktion

Mehrere Gruppen bauen gemeinsam verschiedene Stationen, die am Ende zu einer großen Kettenreaktion verbunden werden. Die Teilnehmenden erhalten zahlreiche Materialien und einen groben Bauplan, die Lösung müssen sie mit Kreativität und handwerklichem Geschick selbst finden. Nur wenn alles perfekt ineinander greift, ist man erfolgreich - wie im Berufsleben.

2–3 h | 10–250 P.

Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG



OUTDOOR THEMENMÄRKTE

Weihnachtsmarkt

Ein ganz besonderes Weihnachtsevent für Ihre Mitarbeiter: Bummeln über den eigenen Weihnachtsmarkt.

Die kulinarischen Spezialitäten wie Crepes, Weihnachtsgebäck und frische Waffeln dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Mit viel Kreativität und jahrelangem Know-How setzen wir Ihren Weihnachtsmarkt gekonnt in Szene. Lassen Sie Ihre Mitarbeiter bei einer sportlichen Challenge gegeneinander antreten. Welches Team siegt bei der Eisstock-Challenge oder wer wird die neue Biathlonkönigin oder König. Lassen Sie sich verzaubern von der winterlichen Kulisse und genießen Sie diesen einzigartigen Tag mit Ihren Mitarbeitern.

2-4 h | 50–250 P.

Anbieter: Eventis Sauerland

Mittelaltermarkt

Erleben Sie das Mittelalter hautnah bei ihrem nächsten Firmenevent. Unsere Protagonisten lassen alte Handwerkskünste wieder aufleben und laden zum Mitmachen ein. Seien Sie zu Gast bei unseren Wanderschmieden und fertigen Sie Ihren eigenen Glücksnagel an. Machen Sie mit beim „Lustigen Töpferkurs“ und absolvieren Sie das Töpfer-Diplom. Unserer Aussteller machen die alte Handwerkskunst erlebbar und entführen die Teilnehmer unterhaltsam in eine frühere Welt.

2-4 h | 50–250 P.

Anbieter: Eventis Sauerland

Jahrmarkt

Hereinspaziert.. Hereinspaziert! Wir heißen Sie herzlich auf Ihrem eigenem Jahrmarkt willkommen!

Eingebettet in der herrlichen Kulisse des Gräflichen Parks bieten wir Ihren Mitarbeitern einen einzigartigen Event.

Bei verschiedenen Stationen wie Pferderennen, Hau den Lukas, Entenangeln usw. können sich Ihre Mitarbeiter bei einer firmeninternen Challenge messen. Ein Zuckerwattestand sowie gebrannte Mandeln runden dieses phantastische Erlebnis ab.

2-4 h | 50–250 P.

Anbieter: Eventis Sauerland



VISION

COACHINGS & TRAININGS

Teamcoaching

Mit einem professionellen Coaching-Team unterstützen wir Sie bei der Formulierung oder Auffrischung Ihrer Visionen und Ziele. Ihr Team verinnerlicht das Zielbild und lernt, relevante Handlungsfelder zu identifizieren und gemeinsam eine Strategie zu entwickeln.

1–3 Tage | 5–40 P.
Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Kreativ-Coaching

Kreativität kann durch unterschiedliche Techniken erlernt werden. Ein professioneller Coach bringt dem Team alles Wichtige zum Thema Kreativität und Ideenfindung bei und bringt neue Anreize für alle Bereiche der Umsetzung.

2–3 h | 6–30 P.
Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Kamingespräch

Lassen Sie sich durch Prominente und Fachleute aus den Bereichen Sport, Kultur, Kunst und Politik inspirieren. Kamingespräche mit Vorträgen und moderierten Diskussionsrunden erweitern Ihren Horizont und geben frische Einblicke.

3 h | 5–50 P.
Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Training Körpersprache, Rhetorik, Präsentation

Wertvolle Tipps und Tricks von absoluten Profis bekommen Sie in speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Trainings. Ob Körpersprache, Rhetorik oder Präsentation – so präsentiert sich Ihr Team perfekt.

4–8 h | 5–50 P.
Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

Foto Workshop

In einem ausführlichen Workshop mit einem Profi-Fotografen lernen Sie mit einer Kamera professionell umzugehen und handwerklich einwandfreie Fotos zu schießen. Dabei wird Ihre innere Wahrnehmung geschult, die Ihnen ermöglicht eine ganz eigenständige Sicht auf Objekte und Szenerien zu entwickeln.

1,5 h | 10–30 P.
Anbieter: livewelt GmbH & Co. KG

STARK

PARTNER



livewelt GmbH & Co. KG
Berliner Straße 133, D-33330 Gütersloh, Germany
Ole Ternes
Tel.: +49 5241 210 90 11
Mail: ole.ternes@livewelt.de
Website: www.livewelt.de



PRO TIME GmbH
Gutleuthof, D-55545 Bad Kreuznach
Pit Schmid
Tel.: +49 671 76903
Mail: schmid@pro-time.de
Website: www.pro-time.de



Teamgeist OWL GmbH
Reumontstraße 56, D-33102 Paderborn
Tel.: +49 5251 2023 539
Mail: owl@teamgeist.com
Website: www.teamgeist.com/owl



adworking GmbH
Paggels Hof 25, D-33106 Paderborn
Tel.: +49 5251 2028 566
Mail: info@adworking.de
Website: www.adworking.de



Bilster Berg Drive Resort GmbH & Co. KG
Bilster Berg 1, D-33014 Bad Driburg
Tel.: +49 5253 9739 000
Mail: event@bilster-berg.de
Website: www.bilster-berg.de

KONTAKT

ANREISE

GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT
Brunnenallee 1, D-33014 Bad Driburg, Germany
Tel.: +49 5253 95 230
Fax: +49 5253 9523 205
Mail: info@graeflicher-park.de
Webseite: www.graeflicher-park.de

MIT DER BAHN: IC/ICE-Anschlüsse über Altenbeken (10 km) bzw.
Kassel-Wilhelmshöhe (80 km) nach Bad Driburg

MIT DEM FLUGZEUG: Airport Paderborn (35 km) – Airport Dortmund
(115 km) – Airport Hannover (120 km) – Airport Düsseldorf
(185 km) – Airport Frankfurt a. M. (225 km)

WEITERER SERVICE: Gerne sind wir Ihnen beim Transfer behilflich.



Eventis Sauerland
Poststraße 13, 559955 Winterberg
Tel.: +49 2981 899 866
Mail: anfragen@eventis-sauerland.de
Website: www.eventis-sauerland.de



GRÄFLICHER PARK

HEALTH & BALANCE RESORT

www.graeflicher-park.de

