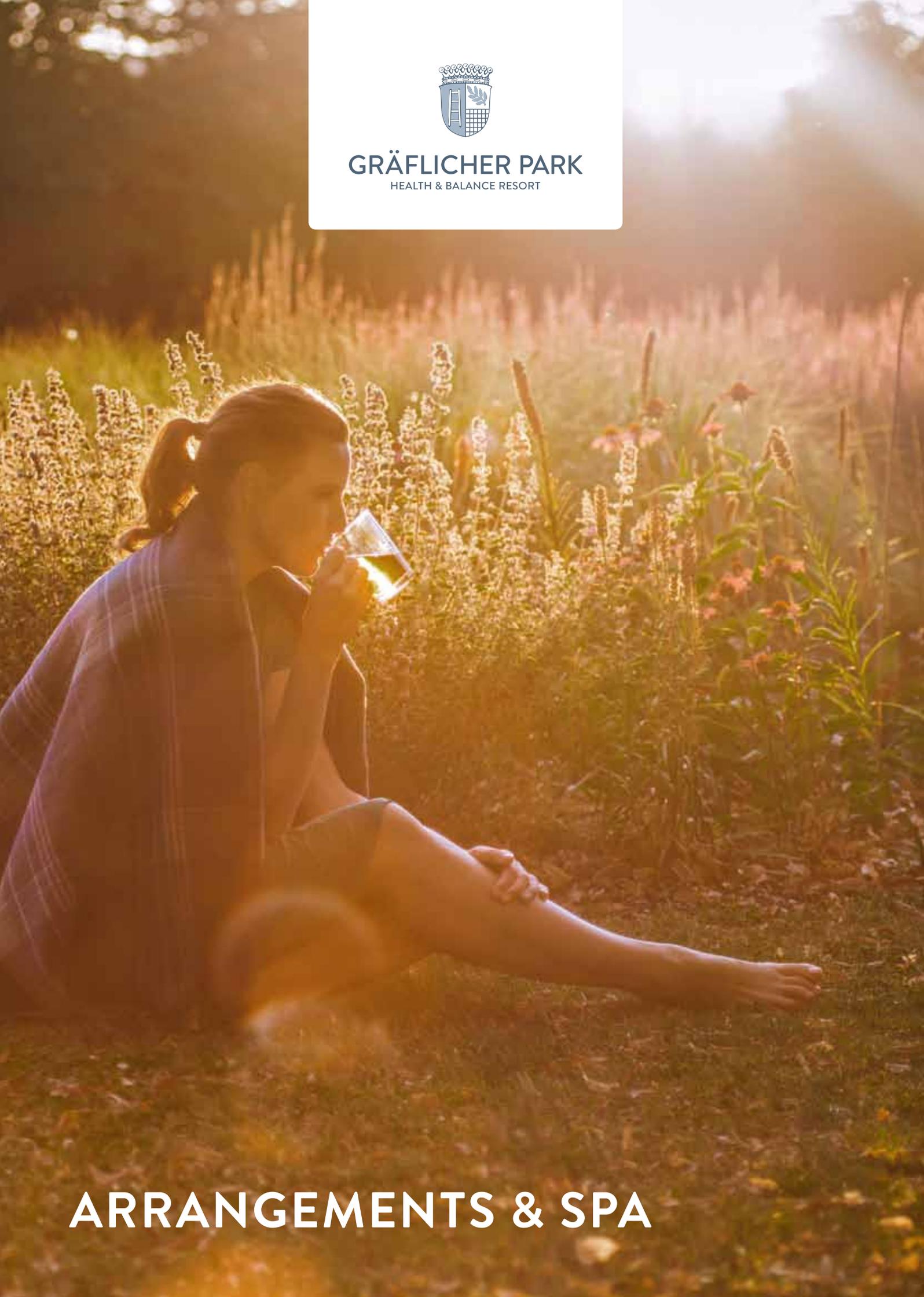




GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT



ARRANGEMENTS & SPA

IN DER RUHE
LIEGT
DIE KRAFT
POWER COMES
FROM
INNER PEACE

WILLKOMMEN
WELCOME

In der besonderen Atmosphäre unseres jahrhundertealten englischen Landschaftsparks bietet das „Gräflicher Park Health & Balance Resort“ Ihnen Angebote, die Entspannung, Regeneration und Lebensfreude geben. Hier verbinden sich in kraftspendender Natur moderne Medizin, traditionelle Heilkunde, Wellness, Sport und exzellente Kulinarik zu einem harmonischen Ganzen, das neue Kraft für Körper, Geist und Seele gibt. Probieren Sie es einfach mal aus, wir freuen uns auf Sie.

„Gräflicher Park Health & Balance Resort“ set in the tranquil atmosphere of our millennia old English landscape park, offers inspiring healing programs, deep relaxation, regeneration and reinvigoration. Modern medicine in combination with traditional holistic healing methods, wellness treatments, sports and culinary delights created to reenergise your body mind and soul.

Herzliche Grüße, Ihre Graf und Gräfin Marcus und Annabelle von Oeynhausen-Sierstorpf
With kindest wishes, Count Marcus and Countess Annabelle von Oeynhausen-Sierstorpf



JENSEITS DER NORM OUTSTANDING

Der seit 1782 als Landschaftsgarten angelegte Gräfliche Park in Bad Driburg bietet Ihnen auf 64 Hektar mit englischer Gartengestaltung, uraltem Baumbestand, Teichen, Irrgarten, Wildgehege und von international renommierten Gartenarchitekten wie Piet Oudolf gestalteten Bereichen einen unerschöpflichen Quell an Inspiration und überraschenden Eindrücken.

Mittendrin liegt das „Gräflicher Park Health & Balance Resort“, eines der besten Hotelresorts für Wellness, Ayurveda, moderne Medizin und Naturheilkunde in Deutschland.

The historic park, spread out over 64 hectares, was designed in 1782 as an English landscape garden. Is a source of constant inspiration, remarkable impressions, ancient trees, ponds, expansive greens and game enclosures. Including a celebrated shrub and meadow garden designed by Dutch garden maestro Piet Oudolf.

At the centre sits the Gräflicher Park Health & Balance Resort, one of the best hotel and wellness destinations for Ayurveda, modern medicine and holistic healing methods.

Im MEDICAL SPA finden Sie medizinische Schwerpunkte wie Ayurveda, F.X. Mayr, Physio- und Balneotherapie. Die Angebote werden ärztlich betreut. Sie erreichen unser Team unter der Tel.-Nr. +49 52 53.95 23-700 oder per Mail an gaeste-service@graeflicher-park.de.

The medical focus areas at the MEDICAL SPA include specialties such as Ayurveda, F.X. Mayr, physiotherapy and balneotherapy. The services are provided under medical supervision. You can contact our Medical Spa team by phone +49 52 53.95 23-700 or writing an e-mail to gaeste-service@graeflicher-park.de.

Der GARTEN SPA bietet in seinem Wellnessbereich auf 1.800 Quadratmetern alles, was Körper, Geist und Seele gut tut. Der 25 Meter lange, ganzjährig beheizte Außenpool ist mit dem eigenen Quellwasser gefüllt und lädt zum ausgiebigen Schwimmen ein. Unterschiedliche Saunen, Dampfbäder und ein Whirlbecken bieten Platz zum Regenerieren. Unser GARTEN SPA wurde vom Relax Guide mit drei Lilien ausgezeichnet. Sie erreichen unser Team unter der Tel.-Nr. +49 52 53.95 23-602 oder per Mail an spa@graeflicher-park.de.

The GARDEN SPA offers on 1,800 square meters a wide range of treatments to re-energize body mind and soul. The 25-m long heated outdoor pool filled with healing local spring water invites you to swim in nature. Different saunas, steam rooms and jacuzzis offer plenty of space for regeneration. Our GARDEN SPA has been awarded three lilies from the prestigious Relax Guide. You can contact our team by phone +49 52 53.95 23-602 or writing an e-mail to spa@graeflicher-park.de.

Die lichtdurchflutete ORANGERIE mit Rezeption, Loungebereich und Shop ist Ihr zentraler Anlaufpunkt im Resort. Sie erreichen unser Reservierungs-Team unter der Tel.-Nr. +49 52 53.95 23-161 oder per Mail an reservierungen@graeflicher-park.de.

The hotel reception, shop, and main lounge area are located at the Orangery. You can contact our reservations team by phone +49 52 53.95 23-161 or writing an e-mail to reservierungen@graeflicher-park.de.



UNSERE ARRANGEMENTS UND ANWENDUNGEN ARRANGEMENT AND TREATMENTS

Nachfolgend finden Sie von uns sorgfältig zusammengestellte Arrangements, die Ihren Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Alle Arrangements sind gültig nach Verfügbarkeit und auf Anfrage. Bitte reservieren Sie Ihre Anwendungen und Ihr Zimmer frühzeitig, damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Aufenthaltsdauer verlängern.

Unser Reservierungsteam steht Ihnen für weitere Informationen und Buchung unter der Tel.-Nr. +49 52 53.95 23-161 oder per Mail an reservierungen@graeflicher-park.de zur Verfügung.

Unsere Garten Spa-Rezeption berät Sie bei Fragen und Terminbuchungen zu einzelnen Anwendungen. Das Team erreichen Sie unter Tel. +49 52 53.95 23-602 oder per Mail an spa@graeflicher-park.de. Für Informationen zum Medical Spa steht Ihnen das Gäste-Service-Center unter der Tel.-Nr. +49 52 53.95 23-700 oder per Mail an gaeste-service@graeflicher-park.de zur Verfügung.

Please find our innovative selection of different arrangements and packages below. All arrangements are valid upon availability and request. Please book your favourite treatments and rooms in advance, to avoid disappointment. You can certainly extend your stay to suit your plans.

Our reservation team is looking forward to assist you with further information and booking details by phone +49 52 53.95 23-161 or by mail reservierungen@graeflicher-park.de.

Our garden spa reception team is looking forward to assist with booking your treatments, by phone +49 52 53.95 23-602 or by e-mail: spa@graeflicher-park.de. For information about the Medical Spa, please contact our Customer Service Centre by phone +49 52 53.95 23-700 or by mail: gaeste-service@graeflicher-park.de.

AUSZEITEN TIME OUT



KURZ MAL WEG A SHORT STOP-OVER

- Eine Übernachtung in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Ein Genießermenü am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
- Ein glättendes Körperpeeling im GARTEN SPA
- Ab 10 Uhr anreisen
- Late-Check-Out bis 20 Uhr

- One overnight stay in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- One gourmet evening menu with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
- A soothing body scrub in the GARTEN SPA
- Arrival at 10 a.m.
- Late checkout by 8 p.m.

AB | FROM 172,50 €

KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

KLEINE AUSZEIT SMALL TIME-OUT SPECIAL

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)

- Two overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)

AB | FROM 215,- €

KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

BEAUTY & SPA BEAUTY & SPA



4 FÜR 3 4 FOR 3

Eine Nacht geschenkt bekommen! Bei der Buchung dieses Arrangements erhalten Sie vier Übernachtungen zum Preis von drei. So können Sie sich noch länger erholen und die Ruhe genießen.

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt für inspirierende Spaziergänge in unserem 64 ha großen englischen Landschaftspark oder in der heilsamen Natur des Teutoburger Waldes. Oder tun Sie etwas für Ihre Fitness auf unseren Tennisplätzen oder dem naheliegenden 18-Loch Meisterschafts-Golfplatz.

- Vier Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
(Anreise sonntags oder montags)

Get a free night! When booking this package, you receive four nights for the price of three. This way, you get to relax longer and enjoy even more peace and quiet.

Dive into the healing energy of our surrounding nature! Enjoy inspiring walks in our 64-acre park and iconic Teutoburg Forest. Play tennis on one of the 100 year old clay or grass courts, or golf at the adjacent 18-hole championship golf course.

- Four overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
(Arrival on Sunday or Mondays)

AB | FROM 224,50 € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

NUR FÜR UNS MÄDELS GIRLS ONLY

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
- Eine Spa-Ritual-Anwendung (ein entspannendes Körperpeeling, eine Aromaölmassage und eine vitalisierende Gesichtsbildung)
- Zeitschriften auf Ihrem Zimmer

- Two overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p.15)
- Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
- A spa treatment (soothing body scrub, scented oil massage and revitalising facial)
- The latest tabloids in your room

AB | FROM 400,- € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

ROMANTISCHE MOMENTE ROMANTIC MOMENTS

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
- Ein wohltuendes Körperpeeling im GARTEN SPA in der exklusiv für Sie reservierten Luxus-Spa-Suite
- Während Ihres 3-stündigen Aufenthalts in Ihrer Luxus-Spa-Suite erwartet Sie ein romantisches Bad bei Kerzenschein im Granit-Whirlpool sowie die für Sie reservierte Kräutersauna und ein Aroma-Dampfbad zur Entspannung
- Eine Flasche eisgekühlter Champagner und frische Obstspieße während Ihres Aufenthalts in der Luxus-Spa-Suite

- Two overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
- A creamy body scrub in the GARTEN SPA as an introduction to your stay in the luxury spa suite, exclusively reserved just for you
- The three hour luxury spa suite treatment includes a romantic candle light granite whirlpool bath as well as an individual herbal sauna and a calming aromatherapy hot steam bath.
- A bottle of chilled champagne and fresh fruit skewers to enjoy during your stay in the luxury spa suite

AB | FROM 383,50 € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

BEAUTY & SPA BEAUTY & SPA

- Vier Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Eine Systempflege für das Gesicht (Schröpfmassage, Ultraschall-Behandlung und Microdermabrasion)
- Eine Gesichtsbildung (Augenbrauen zupfen und färben sowie färben der Wimpern)
- Ein Körperpeeling und eine Aromaölmassage
- Eine Maniküre und eine Pediküre mit Lack
- Zweimal Sport am Nachmittag und jeden Tag Morgengymnastik, bei gutem Wetter im Park

- Four overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- System care package for the face (cup massage, ultrasonic treatment and micro-dermabrasion)
- A facial treatment (eyebrow shaping and tinting, and also eyelash tinting)
- A body scrub and a scented oil massage
- A manicure and a pedicure with nail polish
- Daily morning exercises, two additional different sport sessions in the afternoon. In good weather conditions, outside in the park.

AB | FROM 715,- € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

SPORT SPORTS

Das Resort ist ein Paradies für jeden Sportler. Mit unseren Angeboten kann sich jeder Gast ein persönliches und exklusives Sportprogramm zusammenstellen lassen – zum Beispiel für Golf, Tennis, Wandern, Radfahren oder Nordic Walking.

Graeflicher Park is a paradise for every athlete. Guests are free to arrange their personal and favorite sports program - for example golf, tennis, hiking, cycling or Nordic walking.



GOLF CLASSIC GOLF CLASSIC

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
- Kleines Golf-Präsent auf Ihrem Zimmer
- Zwei Greenfees auf dem Platz des Bad Driburger Golfclubs
- Sonntags kostenfreier Late-Check-Out bis 20 Uhr nach Verfügbarkeit

- Two overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
- A small golf present in your room
- Two green fees for the golf course of Bad Driburg Golfclub
- Late checkout by 8 p.m. on sundays subject to availability

AB | FROM 320,- €

KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

WIMBLEDON FEELING* WIMBLEDON FEELING*

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
- Flatrate Ascheplätze und Rasentennis nach Verfügbarkeit und Wetterlage (bei Regen kann in die Halle, auf Teppichboden, ausgewichen werden)
- Alkoholfreie Getränke und Obstauswahl auf dem Tennisplatz

- Two overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- The Parks' included services (see p. 15)
- Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
- Flat rate for cinder courts and lawn tennis as available and dependent on weather (indoor court on artificial turf is available for use in case of rain)
- Non-alcoholic beverages and fruit bowl on the tennis court

AB | FROM 235,- €

KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

GOLF PLATZREIFE-KURS GOLF LICENCE COURSE

- Fünf Übernachtungen in der Ruhe des Parks
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Fünfmal zwei Trainerstunden (fünfmal 115 min.)
- Einführung durch unsere Golflehrer, Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, halber Schwung, voller Schwung mit Eisen, Annäherung und Driving Range, Abschlag mit Holz, Spiel auf dem Platz, Platzeraubnisprüfung und schriftliche Regelprüfung – inklusive Leihschläger und Driving Range Bälle

- Five overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Five training sessions of two hours each (five sessions lasting 115 minutes each)
- Introduction, putting, chipping, pitching, bunkers, half-swing, full swing with irons, approach and driving range, teeing off with woods, playing the course, course licence test and written test of rules – incl. rented clubs and driving range balls

AB | FROM 622,50 €

KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

QI GONG

Lernen Sie die uralte chinesische Bewegungsform bei uns im Gräflichen Park kennen, bei gutem Wetter natürlich auch draußen. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Familiarise yourself with the ancient Chinese form of movement here at Gräflicher Park, during fine weather conditions outside in the park. The practice includes breathing, body and movement exercises. As well as transforming concentration and meditation techniques.

Einzelcoaching 45 Min. | 65,- €
Individual coaching 45 min. | 65,- €
Paarcoaching 45 Min. | 85,- €
Coaching for two 45 min. | 85,- €
Gruppencoaching (ab 3 P.) | 45 Min. 8,- €/p.P
Group coaching (from 3 p.) | 45 min. 8,- €/p.P

*Buchbar in den Sommermonaten in Abhängigkeit von der Wetterentwicklung.

*Can be booked during summer season depending on weather conditions.

FITNESS FITNESS



YOGA / PILATES YOGA / PILATES

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
 - Die Parkinklusiveleistungen (s. S. 15)
 - Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
 - Zweimal Yoga/Pilates (à 60 Min.)
 - Eine Moorteilpackung
 - Eine Intensivmassage (30 Min.)
- Two nights in the peace and quiet of the park
 - The Parks' included services (see p. 15)
 - Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
 - Twice Yoga / Pilates (à 60 min.)
 - A partial mud pack
 - An intensive massage (30 min.)

AB | FROM 409,50 € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

YOGA AB 4 PERSONEN YOGA FOR 4 OR MORE PEOPLE

- Zwei Übernachtungen in der Ruhe des Parks
 - Die Parkinklusiveleistungen (s. S. 15)
 - Zwei Genießermenüs am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
 - Zweimal Yoga in der Gruppe (à 100 Min.)
 - Ein Milchbad
 - Eine Aromaölmassage
- Two nights in the peace and quiet of the park
 - The Parks' included services (see p. 15)
 - Two gourmet evening menus with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
 - Twice Yoga group lessons (100 min. each)
 - One milk bath
 - A scented oil massage

AB | FROM 370,- € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

4 TAGE DURCHATMEN 4 DAYS RELAX AND BREATHE RETREAT

- Vier Übernachtungen in der Ruhe des Parks
 - Die Parkinklusiveleistungen (s. S. 15)
 - Ein Genießermenü am Abend mit regionalen und saisonalen Zutaten (s. S. 15)
 - Zwei Moorpackungen mit anschließender Massage
- Four overnight stays in the tranquility of Gräflicher Park
 - Gräflicher Park's services (see p. 15)
 - One gourmet evening menu with regional and seasonal ingredients (see p. 15)
 - Two mineral rich peat wraps followed by a massage

AB | FROM 383,- € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

WAS ALLES MÖGLICH IST | DISCOVER MORE POSSIBILITIES

Nur wer körperlich aktiv und im Einklang mit Körper und Geist ist, stärkt sein Immunsystem, baut Stress ab und steigert sein Wohlbefinden. Unser Fitness-Angebot ist vielfältig, umfangreich und professionell.

Unser Personal-Trainer ist Ihr individueller Begleiter. Seine hochwertige fachliche Expertise hilft Ihnen, Ihren eigenen gesunden Lebensweg zu finden, nicht nur während Ihres Aufenthaltes, sondern auch im Alltag. www.graeflicher-park.de/fitness

When we are physically active we are in harmony with our body and mind, we strengthen and support our immune system, reduce stress and increase our overall sense of well-being. Graeflicher Park has a wide range of varied, extensive and professional sport and fitness activities on offer.

Our enthusiastic team of personal fitness trainers, are guiding you to establish what is best for you. Setting realist goals which can be continue back at home. www.graeflicher-park.com/fitness

SAISONAL SEASONAL

Was gibt es Schöneres, als die Festtage in unserem Resort zu verbringen? Nehmen Sie sich zum Jahresende eine entspannte und inspirierende Auszeit voller feierlicher Momente und Magie.

What could be more relaxing at the end of the year, than spending your holidays in our resort?



Die neuesten Angebote finden Sie auf www.graeflicher-park.de oder auf www.facebook.com/GraeflicherPark.

Check out the latest offers on our website at www.graeflicher-park.de or on Facebook at www.facebook.com/GraeflicherPark. Why not register for our newsletter on our home page to receive the latest information?



Registrieren Sie sich auf der Homepage für unseren Newsletter, um die aktuellsten Infos zu erhalten.

Why not register for our newsletter on our homepage to receive the latest information?

PARKWEIHNACHT CHRISTMAS AT GRÄFLICHER PARK

- Drei Übernachtungen in der Ruhe des Parks (Verlängerung auf Wunsch)
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Festliches Heiligabend-Dinner
- Das Festtags-Abendessen an den beiden Weihnachtstagen
- Weihnachtliches Konzert an Heiligabend
- Three overnight stays in the tranquillity of Gräflicher Park (additional overnight stays can be booked upon request)
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Festive Christmas Eve dinner
- Holiday dinner on both Christmas days
- Christmas concert on Christmas Eve

AB | FROM 553,50 € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

SILVESTER FEIERN NEW YEAR'S EVE CELEBRATION

- Eine Übernachtung in der Ruhe des Parks (Verlängerung auf Wunsch)
- Die Park-Inklusivleistungen (s. S. 15)
- Wahlweise 5-Gang-Menü in „Caspar's Restaurant“ oder Buffet im Restaurant „Pferdestall“
- Silvester Motto-Party mit DJ und Feuerwerk (Getränke inkludiert)
- One overnight stay in the tranquillity of Gräflicher Park (additional overnight stays can be booked upon request)
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Optional choice of a 5-course menu at "Caspar's Restaurant" or a buffet meal at the "Pferdestall" restaurant
- New Year's Eve theme party with DJ and fireworks (beverages included)

AB | FROM 253,50 € KOMFORT-DOPPELZIMMER P.P.
COMFORT DOUBLE ROOM P.P.

DIE PARK INKLUSIVLEISTUNGEN | THE PARK SERVICES

Jedes unserer hier aufgeführten Arrangements bzw. die Bausteine „Übernachtung“ beinhalten die Park-Inklusivleistungen:

- Das ausgewogene Frühstücksbuffet bis 11 Uhr morgens inkl. frischen Säften, leckeren Brot- und Brötchensorten, hausgemachten Marmeladen, Honig und Käse von regionalen Lieferanten
- Die Nutzung des großzügigen GARTEN SPA mit ganzjährig beheiztem 25 m Außenpool, verschiedenen Saunen und Dampfbädern, Ruheräumen und weitläufigem Spa-Garten
- Die Nutzung des Fitnessraums mit Blick in den Park
- Die Nutzung des Indoor-Pools in den Badehäusern
- Auswahl an Getränken der hauseigenen Bad Driburger Naturparkquellen bei Anreise auf dem Hotelzimmer
- Kostenloses W-LAN auf allen Zimmern und in den öffentlichen Bereichen
- Sonntags kostenloser Late Check-out auf Anfrage und nach Verfügbarkeit bis 20 Uhr
- Dienstags kostenlose Parkführung auf Anfrage
- Das wöchentlich wechselnde Aktivprogramm, z.B. mit Wanderungen, Yoga, Pilates und vielen weiteren Aktivitäten (bei gutem Wetter im Park)
- Das Abendessen im Rahmen der Arrangements findet in „Caspar's Restaurant“ statt (An Ruhetagen alternativ im Restaurant „Pferdestall“)

Each package and the overnight stays in the modular system feature and include the following Gräflicher Park services:

- The healthy balanced breakfast buffet, served until 11 am. Includes fresh juices, delicious different bread and rolls, homemade jams, honey and cheeses from our regional suppliers
- Free use of the generous GARTEN SPA with a year-round heated outdoor pool (25 m), various saunas and steam baths, relaxation rooms and a spacious spa garden
- Free use of the fitness room with a view of the park
- Free use of the indoor pool in the historic bathing houses
- Selection of beverages from our own Bad Driburger Natural Spring Water in your hotel room on arrival
- Free wireless Internet access in all rooms and public areas
- Late checkout on Sundays until 8 p.m., upon request and subject to availability by 8 p.m.
- Free guided tours of the park every Tuesday, upon request
- The weekly changing activity program, e.g. with walks, yoga, Pilates and many other inspiring activities (In good weather conditions, outside in the park).
- The dinner included in the package deal is served at "Caspar's Restaurant" (alternatively at the "Pferdestall" restaurant on days when the former is closed)

GESICHTSBEHANDLUNGEN

FACIAL TREATMENTS



GESICHTSBEHANDLUNG „GARTEN SPA“

ca. 75 Min. | 95,- €

Revitalisierende Gesichtsbildung für jede Haut. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, wertvolles Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege.

GESICHTSBEHANDLUNG „ENTSPANNUNG PUR“

ca. 50 Min. | 75,- €

Pflegende Kurzbehandlung für jede Haut – für die schnelle Schönheitspflege zwischendurch. Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Tagespflege.

GESICHTSBEHANDLUNG „NUR FÜR MÄNNER“

ca. 60 Min. | 80,- €

Die Pflegebehandlung reinigt, klärt und spendet Feuchtigkeit. Sie strafft die Gesichtszüge und beruhigt die Haut nach der Rasur, da sie auf die speziellen Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt ist.

“GARTEN SPA” FACIAL TREATMENT

approx. 75 min. | 95,- €

Revitalizing facial treatment for all types of skin. Cleansing, scrub, premium concentrate, massage, mask, eyebrow correction and foundation.

“RELAX” FACIAL TREATMENT

approx. 50 min. | 75,- €

Quick care and maintenance for all types of skin – a brief beauty treatment break. Cleansing, scrub, massage, mask and foundation.

FACIAL TREATMENT “JUST FOR MEN“

approx. 60 min. | 80,- €

This care treatment cleans, clarifies and moisturizes. It smooths wrinkles and soothes the skin after shaving, and is specially geared to meet the needs of a man's skin.

FÜR SCHÖNE AUGEN | FOR BEAUTIFUL EYES

Wimpern färben 12,- € | Augenbrauen färben 10,- € | Augenbrauenkorrektur 10,- €
Eyelash tinting 12,- € | Eyebrow dyeing 10,- € | Eyebrow shaping 10,- €

HAARENTFERNUNG | HAIR REMOVAL

Gesichtspartie 10,- € | Oberlippe 8,- € | Unterschenkel 18,- € | Beine komplett 30,- € | Bikinizone 20,- € | Achseln 15,- €
Face 10,- € | Upper lip 8,- € | Lower leg 18,- € | Entire legs 30,- € | Bikini zone 20,- € | Armpits 15,- €

MAKE-UP | MAKE-UP

Tages-Make-up 25,- € | Abend-Make-up 45,- € | Braut-Make-up 85,- € (inkl. Probe-Make-up) | Vliesmaske 20,- € |
Peel off Maske 15,- €
Day make-up 25,- € | Evening make-up 45,- € | Bridal make-up 85,- € (incl. rehearsal make-up) | Fleece mask 20,- € |
Peel off mask 15,- €

MICRODERMABRASION MICRODERMABRASION

Feine Kristalle tragen die obersten Schichten der Epidermis schmerzfrei ab. Überverhornungen werden gelöst, die Barrierschicht an der Hautoberfläche entfernt und die Aufnahme-fähigkeit für Pflegewirkstoffe somit stark erhöht.

Fine crystals painlessly remove the uppermost layers of the epidermis. Excess hornification is eliminated and the barrier layer on the surface of the skin removed, greatly increasing its' capacity for care agents.

NUR | ONLY 72,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P.

VACOTRONIC VACOTRONIC

Die Besonderheiten der rhythmischen Schröpfmassage liegen darin, dass das Gewebe nicht – wie bei jeder anderen Massage – gedrückt, sondern gelüftet wird. Schlackenstoffe und Fette werden abtransportiert und die Haut wird optimal für die anschließende Ultraschall-Behandlung vorbereitet.

The defining characteristic of the rhythmic cupping massage is that, unlike any other massage, the tissue is not compressed, but rather lifted. Toxins and fat are removed and the skin is optimally prepared for the final ultrasonic treatment.

NUR | ONLY 35,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P.

ULTRASCHALL ULTRASOUND

Mittels tiefenwirksamer Micromassage des Ultraschalls werden nun Hauttyp spezifische Wirkstoff-Gele in die aufnahmefähige Haut eingeschleust. Die Anwendungen führen zu einer tiefgreifenden Aktivierung des Hautgewebes und einer deutlichen Verbesserung sämtlicher Stoffwechselforgänge. Das Bindegewebe wird von innen heraus sichtbar gestrafft und dauerhaft gefestigt.

Ultrasounds' in-depth micro massage is used to transport gel-borne active agents specifically tailored to skin type into the now-receptive skin. The treatments lead to a profound activation of the skin tissue and a significant improvement in all metabolic processes. The connective tissue is visibly tightened and permanently strengthened from the inside out.

NUR | ONLY 40,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P.

Zusammen als SYSTEMPFLEGE 60 Min. | 138,-€
Microdermabrasion, Vacotronic und Ultraschall

Together as SYSTEM CARE 60 min. | 138,-€
Microdermabrasion, Vacotronic and Ultrasound

GESICHTSBEHANDLUNGEN

FACIAL TREATMENTS

POWER-LIFT 40+ | POWER-LIFT 40+

Weniger Spannkraft? Diese Pflegebehandlung stimuliert die Vitalfunktionen der Haut, für eine dreifach verjüngende Wirkung auf Falten, Festigkeit und Elastizität. Falten wirken gemildert, die Haut straffer, für eine noch schönere Ausstrahlung!

Loss of firmness? This treatment stimulates the skins' vital functions for a threefold rejuvenating effect on wrinkles, firmness and elasticity. Wrinkles appear smoother and the skin firmer for even more radiance!

NUR | ONLY 149,- €

CA. 90 MINUTEN P.P.
APPROX. 90 MINUTES P.P

SOS & FEUCHTIGKEIT | SOS & MOISTURE

Für neues Wohlgefühl, Geschmeidigkeit und Ausstrahlung, Feuchtigkeit in allen Hautschichten und intensive Pflege für durstige Haut. Rötungen und Irritationen werden gemildert, Trockenheitsfältchen „aufgepolstert“, Spannungsgefühle lassen nach. Ihre Haut ist wunderbar zart und geschmeidig, voller Vitalität!

Moisture in every layer of your skin for a new feeling of well-being, suppleness and radiance and intensive care for thirsty skin. Redness and irritation are assuaged, dry lines „plumped up“ and skin tension is relieved. Your skin becomes wonderfully soft, supple and full of vitality!

NUR | ONLY 109,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

KLAR & REIN | CLEAR SKIN REFINER

Klärt und mattiert. Die ideale Pflegebehandlung, um Misch- oder ölige Haut wieder in Balance zu bringen. Unreinheiten werden sanft entfernt, die Haut ist mattiert und das Hautbild verfeinert. Ihre Haut ist rein, frisch und vital.

Purify and control shine. This detoxifying Treatment helps to restore the balance of combination and oily skin. Impurities are gently removed, shine is reduced and pores are tightened. Your skin is clean, fresh and glowing with health.

NUR | ONLY 99,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

SUPER-INTENSIVE 50+ SUPER-INTENSIVE 50+

Hautdichte ist die oberste Priorität, wenn die Haut aufgrund hormoneller Veränderungen geschwächt ist. Diese Pflegebehandlung modelliert und definiert die Gesichtskonturen, die Gesichtszüge sind entspannter, das Erscheinungsbild von Falten und Pigmentflecken sichtbar verbessert. Die Haut wirkt fester und straffer. Sie ist voller Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Skin density becomes priority number one when the skin is challenged by hormonal changes. This treatment models and defines facial contours, leaving facial features more relaxed. There is a visible improvement in the appearance of wrinkles and dark spots. The skin appears firmer and more toned, full of luminosity and radiance.

NUR | ONLY 149,- €

CA. 90 MINUTEN P.P.
APPROX. 90 MINUTES P.P

spa by CLARINS

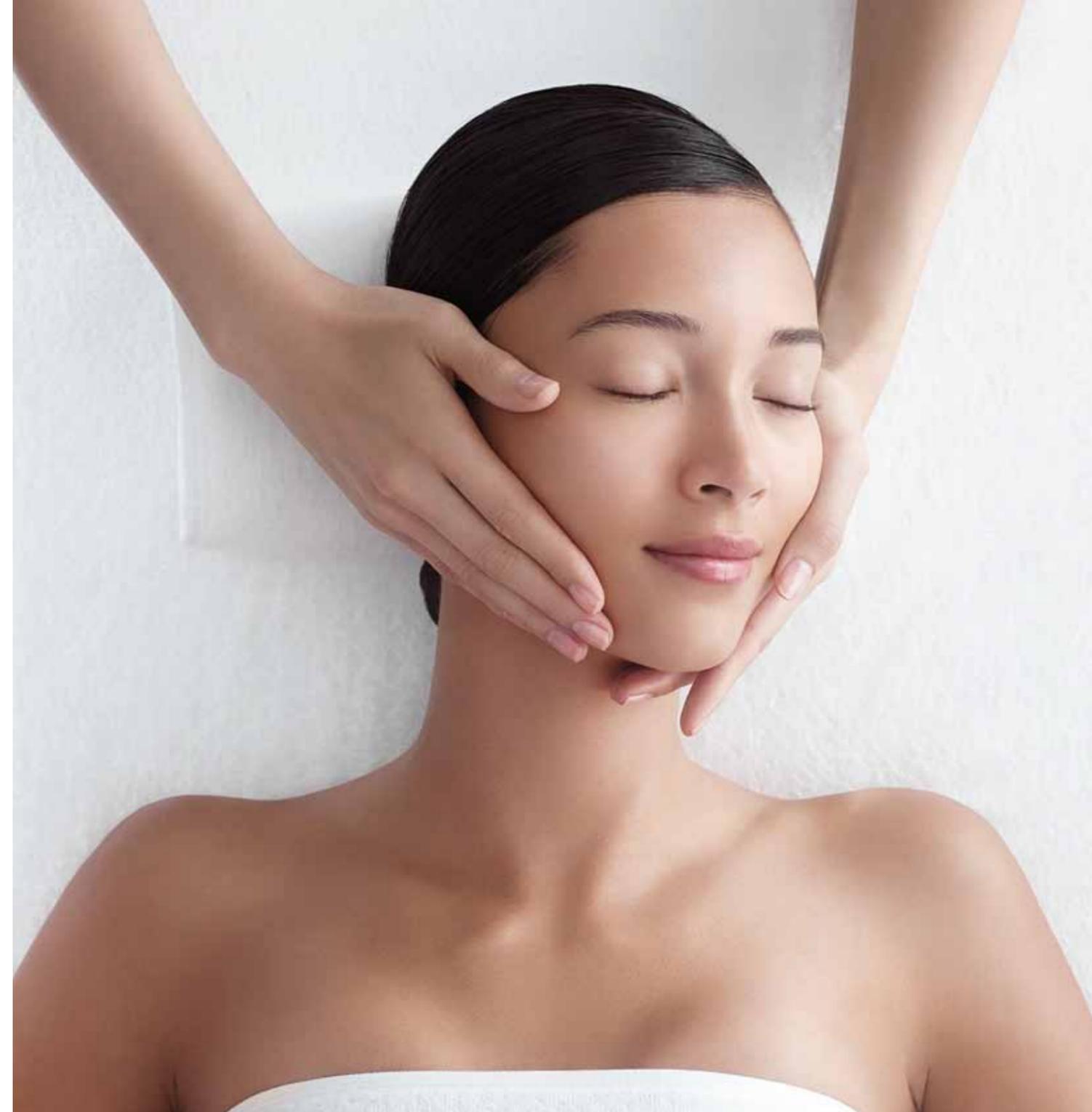
LEUCHTKRAFT & ANTI-SPOT LUMINOSITY & ANTI-SPOT

Verbessert das Erscheinungsbild von Pigmentflecken, für einen gleichmäßigeren Hautton. Die Pflegebehandlung lässt Ihre Haut wie neu erscheinen. Sie trägt zu einer Minderung von Pigmentflecken bei, wirkt aufhellend und belebt die natürliche Leuchtkraft der Haut. Ihr Teint ist gleichmäßiger und voller Ausstrahlung. Ihr natürlicher Hautton ist wunderschön.

Improves the appearance of pigment spots for a more even skin tone. This treatment for uneven skin tone leaves your skin looking like new. It contributes to the reduction of pigment spots, lightens and revitalizes the skin's natural luminosity. Your complexion is more uniform and glows. Your natural skin tone in all its beauty.

NUR | ONLY 109,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P



SPA BY CLARINS

Die Spas by Clarins sind der Schönheit und dem Wohlbefinden gewidmet. Die renommiertesten Hotels auf der ganzen Welt haben Clarins, den Pionier und Experten für Pflegebehandlungen, als privilegierten Partner ausgewählt, um für das vollkommene Wohlgefühl Ihrer Gäste zu sorgen.

Außergewöhnliche Behandlungen und Massagen werden mit der exklusiven, 100 % manuellen „La Méthode Clarins“ durchgeführt – für individuelle und unvergessliche Verweilmomente für alle Sinne.

Spas by Clarins are dedicated to beauty and well-being. The most prestigious hotels around the world have chosen Clarins pioneer and expert in Spa Treatments, as their privileged partner to ensure the ultimate in well-being for guests.

Exceptional Treatments and Massages are performed using an exclusive, 100% manual method to offer a personalized and unforgettable moment of sensorial pleasure.

KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS



KÖRPERMASSAGE RE-BALANCING REBALANCING MASSAGE

Erleben Sie die fünf Formen der Berührung von Clarins, abgestimmt auf die Bedürfnisse einzelner Körperpartien, in Kombination mit dem Tuina-Griff, inspiriert aus den chinesischen Massagetechniken. Zur Stimulation der Durchblutung und für ausbalancierte Energien. Die ätherischen Öle zur intensiven Entspannung runden Ihre clarins Re-Balancing Massage ab.

This massage is based on the six fundamental forms of touch to promote complete relaxation and restore corporal energies. The depth of the massage movements is adjusted depending on the level of muscular tension. Carried out with "Tonic" Oil to stimulate the body and mind or "Relax" Oil for a feeling of complete relaxation.

NUR | ONLY 85,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

KÖRPERPFLEGE-POWER „STRAFFE HAUT“ BODY FIRMING EXPERT

Die Anti-Age Körperpflege fördert die Spannkraft der Haut sowie ihre Elastizität. Sie wirkt straffend und regenerierend, schenkt dem Körper neue Festigkeit und der Haut mehr Geschmeidigkeit. Jungliches Aussehen für Ihre Haut!

This body treatment targets both skin density and elasticity, two factors that impact skin ageing. Highly firming, it helps boost skin tone while promoting smooth, supple skin.

NUR | ONLY 95,- €

CA. 70 MINUTEN P.P.
APPROX. 70 MINUTES P.P

KÖRPER-FIT „SCHÖNE SILHOUETTE“ CONTOUR SHAPER

Die Körperbehandlung fördert die Drainage und Entwässerung des Hautgewebes für ein leichteres Körpergefühl. Die Körperkonturen wirken modelliert, die Haut ist geschmeidiger und voller Wohlgefühl. Im Einklang mit dem Körper!

This treatment's draining and firming benefits help you achieve more refined body contours where you want. Stubborn and newly forming areas of cellulite are visibly minimized; your skin feels oh so soft and smooth. You've never felt better!

NUR | ONLY 95,- €

CA. 70 MINUTEN P.P.
APPROX. 70 MINUTES P.P

ENTSCHLACKENDE KÖRPERPACKUNG DETOXIFYING BODY MASK

Die Spezialpackung mit warmer weißer Tonerde, Hafer- und Reispuder plus tonisierenden, ätherischen Ölen regt die Mikrozirkulation an, entschlackt und stimuliert. Eine entspannende Kopf- und Fußmassage schließt die Behandlung ab.

This special mask containing warm, white clay, oats and rice powder plus essential oils with a toning effect to promote microcirculation while detoxifying and stimulating the skin. A subsequent head and foot massage provides additional relaxation.

NUR | ONLY 90,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

MODELLIERENDE KÖRPERPACKUNG SHAPING BODY MASK

Eine hochwirksame Mischung aus warmer Tonerde und ätherischen Ölen von Stechpalme, Geranie und Majoran reinigt und baut Wassereinlagerungen ab. Luxus pur: Die Kopf- und Fußmassage.

An effective mixture of warm clay and essential oils from holly, geranium and marjoram cleanses the skin and drains your body of retained water. The subsequent head and foot massage adds a luxurious touch.

NUR | ONLY 90,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

MINERALSTOFFINTENSIVE KÖRPERPACKUNG BODY MASK ENRICHED WITH MINERALS

Die Spezialpackung mit grüner Tonerde, Lavendelblüten und Ölen der Tonkabohne verwöhnt selbst die empfindlichste Haut mit intensiver Feuchtigkeit und absoluter Entspannung. Stress und Anspannungen fallen ab, und die Fuß- und Kopfmassage fördert das wohlige Körpergefühl.

This special mineral mask with green clay, lavender blossoms and the essential oil of the tonka bean nourishes even the most sensitive skin with intensive moisture, while the subsequent foot and head massage leaves you feeling pampered.

NUR | ONLY 90,- €

CA. 60 MINUTEN P.P.
APPROX. 60 MINUTES P.P

spa by **CLARINS**

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BODY TREATMENTS

KÖRPERPEELINGS | BODY SCRUBS

MILCH-SALZ-PEELING

ca. 20 Min. | 35,- €

Dieses Peeling stimuliert Ihre Haut für ein wunderbar weiches Hautgefühl.

GENIESSER-PEELING

ca. 45 Min. | 59,- €

Ein ultra-sanfter Peelingcocktail aus mechanischem und biologischem Peeling mit reinigender und entschlackender Wirkung. Zum Abschluss erhält die Haut eine wohltuende Pflege.

SEIFENBÜRSTENMASSAGE

ca. 20 Min. | 35,- €

Sie werden großzügig mit Wasser und milder Seife eingerieben und danach mit einer Naturhaarbürste intensiv massiert. Der Peelingeffekt ist eine optimale Vorbereitung für anschließende Bäder.

BÄDER | BATHS

„FÜHLEN WIE CLEOPATRA“ – MILCHBAD

ca. 45 Min. | 45,- €

Die enthaltenen Milchpeptide bewahren und stärken den Feuchtigkeitsgehalt Ihrer Haut. Wohlige Entspannung für Ihren gesamten Körper. Zum Abschluss wird ein Pflegecocktail aufgetragen.

„LUXUS“-BAD

ca. 25 Min. | Eine Person 45,- € | Zwei Personen 80,- €

Genießen Sie Ihr exklusives Bad mit einem Glas Prosecco – gemeinsam oder allein.

MILK-SALT SCRUB

approx. 20 min. | 35,- €

This scrub stimulates your skin and leaves it feeling silky smooth.

INDULGENT SCRUB

approx. 45 min. | 59,- €

An ultra-gentle scrub emulsion containing gentle abrasives and biological ingredients to cleanse and purify your skin. Afterwards we administer a soothing care treatment.

SPA-AND-BRUSH MASSAGE

approx. 20 min. | 35,- €

First we massage your skin with plenty of water and mild soap, before intensively massaging your body with a brush with natural hair bristles. The ideal preparation for a subsequent bath.

“CLEOPATRA” – MILK BATH

approx. 45 min. | 45,- €

Contains milk peptides to preserve and strengthen your skin's natural moisture. This warm bath relaxes and soothes your body. All our signature body treatments are rounded off with nourishing creams.

“LUXURY” – BATH

approx. 25 min. | One person 45,- € | Two persons 80,- €

Enjoy your exclusive bath with one glass of Prosecco – together or alone.

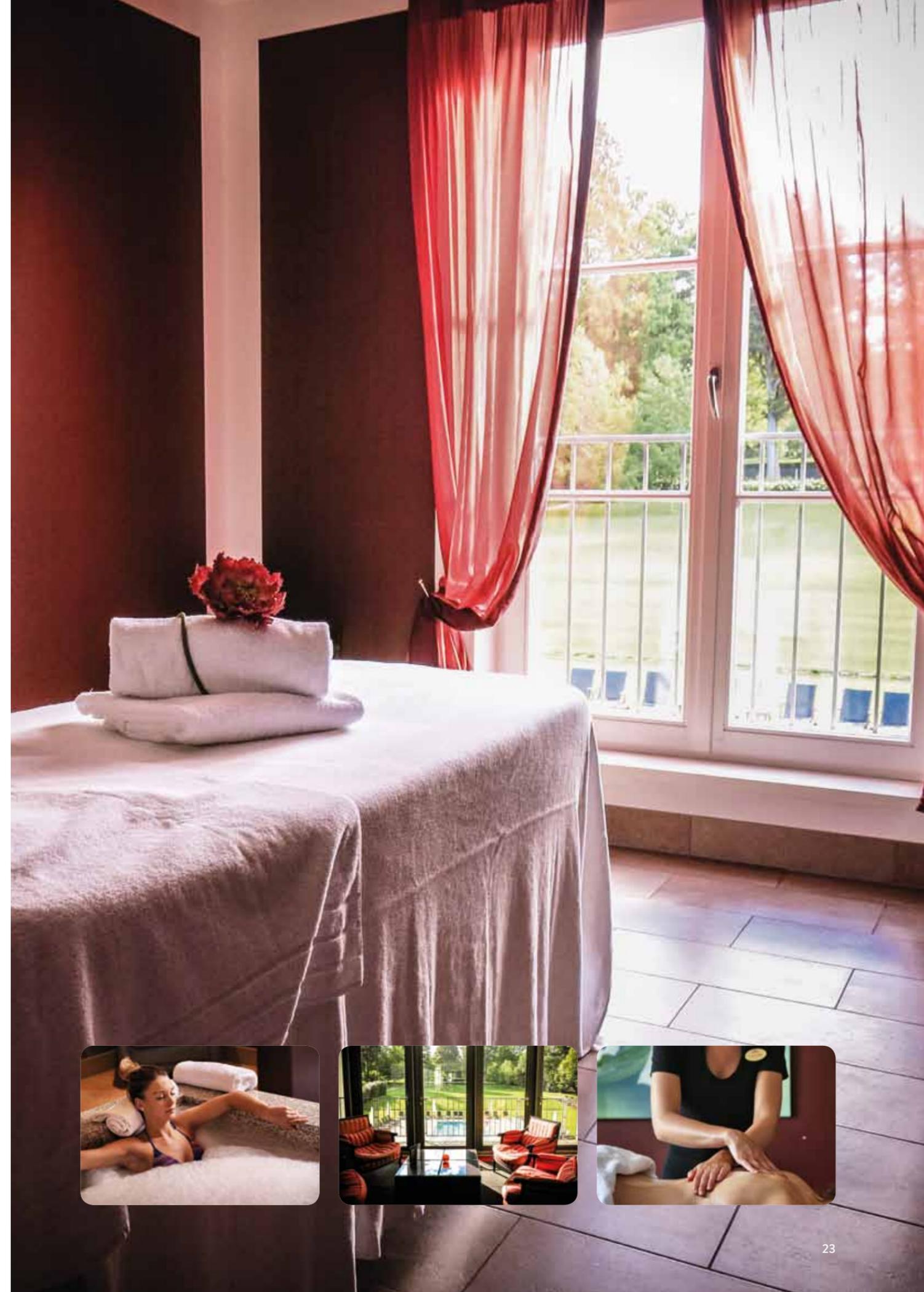
SELBSTANWENDUNGEN | DO-IT-YOURSELF TREATMENTS

Unsere hochwertigen Pflegemixturen werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Salzpeeling GARTEN SPA 15,- €
Pflegecocktail Feuchtigkeit 15,- €
Pflegecocktail Anti Age 15,- €

Our high-quality nourishing lotions are carefully tailored to address the needs of your skin.

GARTEN SPA salt scrub 15,- €
Deeply nourishing cocktail 15,- €
Anti Age cocktail 15,- €



KÖRPERMASSAGEN

BODY MASSAGE

KÖRPER | FULL BODY

AROMAÖLMASSAGE „4 ELEMENTE“

ca. 45 Min. | 65,- € / ca. 60 Min. | 80,- €

Feuer, Wasser, Erde oder Luft, Elemente, die Ihnen eine Auszeit aus dem stressigen, hektischen Alltag geben.

MASSAGE MIT WARMEN LAVASTEINEN

ca. 75 Min. | 90,- €

Duftendes Öl und erwärmte Steine sorgen für Ruhe und Erholung für Ihren gesamten Körper.

GESICHTS- UND NACKENMASSAGE

ca. 30 Min. | 45,- €

Ätherische Öle einatmen und die pflegende Wirkung spüren, während Sie sanft massiert werden: Ein Fest für Ihre Sinne.

KOPFMASSAGE

ca. 15 Min. | 25,- €

Das nicht fettende Duftwasser belebt während der Massage Ihren Geist mit Kräutern der Provence, Zitrone, Orange und Aloe vera.

FUSSMASSAGE

ca. 30 Min. | 45,- €

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit und erleben Sie die wohltuende Wirkung einer Fußmassage.

INTENSIVMASSAGE

ca. 30 Min. | 50,- € / ca. 45 Min. | 68,- € / ca. 60 Min. | 85,- €

Die medizinische Rücken- oder Ganzkörpermassage dient der intensiven Muskellockerung.

AKUPUNKTUR-MASSAGE NACH PENZEL (APM)

ca. 45 Min. | 50,- €

Die APM ist eine ganzheitliche und schmerzfreie Therapie bei verschiedenen Beschwerden. Spezielle Akupunkturpunkte werden stimuliert, um den freien Energiefluss im gesamten Organismus wiederherzustellen.

SCHRÖPFEN

ca. 20 Min. | 30,- € / ca. 40 Min. | 55,- € / ca. 60 Min. | 85,- €

Das traditionelle Therapieverfahren, bei dem auf einem Hautareal ein Unterdruck aufgebracht wird, führt zur stärkeren Durchblutung und zur Besserung von Beschwerden wie Migräne, Rheuma oder Knieproblemen.

ZUBUCHBARE EXTRAS

Solarium 7 Min. | 5,- €
Anti-Aging-Lichttherapie 14 Min. | € 10 / 21 Min. | 15,- €

AROMATHERAPY OIL MASSAGE „4 ELEMENTS“

ca. 45 min. | 65,- € / ca. 60 min. | 80,- €

Fire, earth water and air, the four elements helping us to find balance and peace in our daily lives.

MASSAGE WITH WARM LAVA STONES

approx. 75 min. | 90,- €

Fragrant oil and hot stones ensure relaxation and rejuvenation for the entire body.

FACE AND NECK MASSAGE

approx. 30 min. | 45,- €

Inhale essential oils and feel their beneficial effect while enjoying a gentle massage – a feast for all your senses.

HEAD MASSAGE

approx. 15 min. | 25,- €

A soothing head massage using a non-greasy liquid containing the aromatic fragrances of herbes de Provence, lemon, orange and aloe vera reinvigorates both body and mind.

FOOT MASSAGE

approx. 30 min. | 45,- €

Take a load off your feet and pamper yourself with a relaxing and reinvigorating foot massage.

INTENSIVE MASSAGE

approx. 30 min. | 50,- € / approx. 45 min.

68,- € / approx. 60 min. | 85,- €

Therapeutic back or full-body massage to relieve muscle tension.

PENZEL ACUPUNCTURE MASSAGE (APM)

approx. 45 min. | 50,- €

APM is a holistic, pain-free therapeutic method used to treat a variety of complaints. Special acupuncture points are stimulated to restore the free flow of energy throughout the entire body.

CUPPING

approx. 20 min. | 30,- € / approx. 40 min. | 55,- €

approx. 60 min. | 85,- €

This therapeutic method involves creating a vacuum on various skin surfaces to improve blood circulation and reduce symptoms of a variety of complaints including migraines, rheumatism and knee problems.

OPTIONAL EXTRAS

Solarium 7 min. | 5,- €
Anti-aging light therapy 14 min. | € 10 / 21 min. | 15,- €

HÄNDE & FÜSSE

HANDS & FEET

HÄNDE | HANDS

KLEINE MANIKÜRE

ca. 45 Min. | 48,- €

Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Nagelhautpflege, Handmassage.

SPA-MANIKÜRE

ca. 60 Min. ohne Farblack | 60,- €

Handpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Handbad, Nagelhautpflege, Handmassage.

SPA-MANIKÜRE MIT LACK

(Nagellack als Geschenk dazu)

ca. 75 Min. | 72,- €

Handpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Handbad, Nagelhautpflege, Handmassage, lackieren.

LACKIEREN

Basislack, Farblack und Toplack | 20,- €

FÜSSE | FEET

KLEINE PEDIKÜRE

ca. 45 Min. | 48,- €

Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Fußmassage.

SPA-PEDIKÜRE

ca. 60 Min. ohne Farblack | 60,- €

Fußbad, Fußpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Fußmassage.

SPA-PEDIKÜRE MIT LACK

(Nagellack als Geschenk dazu)

ca. 75 Min. | 72,- €

Fußbad, Fußpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Fußmassage, lackieren.

LACKIEREN

Basislack, Farblack und Toplack | 20,- €

BASIC MANICURE

approx. 45 min. | 48,- €

Including shaping nails, removing cuticles, cuticle care, hand massage.

SPA MANICURE

approx. 60 min. without color nail varnish | 60,- €

Including hand peeling, shaping nails, removing cuticles, hand bath, cuticle care, hand massage.

SPA MANICURE WITH VARNISH

(includes a free gift of nail varnish)

approx. 75 min. | 72,- €

Hand peeling, shaping nails, removing cuticles, hand bath, cuticle care, hand massage, varnishing.

NAIL VARNISH

Foundation, color coating and finishing varnish | 20,- €

BASIC PEDICURE

approx. 45 Min. | 48,- €

Including foot bath, shaping nails, removing cuticles, removing calluses, foot massage.

SPA PEDICURE

approx. 60 min. without color varnish | 60,- €

Including foot bath, foot peeling, shaping nails, removing cuticles, removing calluses, foot massage.

SPA PEDICURE WITH VARNISH

(includes a free gift of nail varnish)

approx. 75 min. | 72,- €

Including foot bath, foot peeling, shaping nails, removing cuticles, removing calluses, foot massage, varnishing.

NAIL VARNISH

Foundation, color coating and finishing varnish | 20,- €

WASSER & MOOR WATER & MOOR



SCHWEFELMOORVOLLBAD SULFURIC MOOR BATH

Genießen Sie die wohltuende Wärme des kohlenstoff- und mineralstoffreichen Schwefelmoores. Der erwärmte Naturstoff bewirkt eine intensive Stoffwechselsteigerung mit Milderung von Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden sowie von Rheuma, Arthrose oder Verspannungen.

Enjoy the soothing warmth of sulfuric moor water rich in carbonic acid and minerals. The heated natural substance induces a vigorous increase in the body's metabolic processes, alleviating joint pain and spinal complaints as well as rheumatism, arthritis and muscle tension.

NUR | ONLY 39,50 €

CA. 40 MINUTEN P.P.
APPROX. 40 MINUTES P.P.

MOORVOLL- ODER TEILPACKUNG FULL OR PARTIAL MOOR MUD PACKS

Genießen Sie die wohltuenden Effekte einer Moorvoll- oder Teilpackung, bei der das Moor punktuell nur auf bestimmte Bereiche aufgetragen wird und dort seine heilende Wirkung entfaltet.

Moorvollpackung | 37,- € pro Person
Moorteilpackung | 29,50 € pro Person

Enjoy the beneficial effects of a full-body moor mud pack or a partial treatment, where the mud is applied only to certain areas to achieve targeted healing effects.

Full-body moor mud pack | 37,- € per person
Partial-body moor mud pack | 29,50 € per person

AB | FROM 29,50 €

CA. 40 MINUTEN P.P.
APPROX. 40 MINUTES P.P.

UNTERWASSER-MASSAGE UNDERWATER MASSAGE

Entspannen Sie im wohlig-warmen Wasser, während Sie die sanfte, durchblutungsfördernde Wirkung eines Massagewasserstrahls genießen, unterstützt durch die fachkundigen Hände unserer Therapeuten.

Relax in the pleasantly warm water while enjoying the gentle, circulation-enhancing effect of a massaging water jet in the capable hands of one of our therapists.

NUR | ONLY 25,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P.

KOHLensäURE-MINERALBAD CARBONIC MINERAL BATH

Das natürliche Kohlensäure-Mineralbad mit Wasser aus den eigenen Quellen im Gräflichen Park wirkt sich positiv auf die Durchblutung aus und sorgt für Belebung. Inklusive Nachruhe auf Wunsch.

This natural carbonic acid and mineral bath in water directly from our own spring at Gräflicher Park rejuvenates you and promotes better blood circulation. The price includes a subsequent rejuvenation period available upon request.

NUR | ONLY 20,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P.

MEDICAL SPA MEDICAL SPA



PHYSIOTHERAPIE PHYSIOTHERAPY

Während der Physiotherapie lernen Sie spezielle Übungen und Entspannungstechniken kennen, die Ihren Bewegungsapparat entlasten und gleichzeitig stärken – auch auf Rezept Ihres behandelnden Arztes.

During your physiotherapy treatment you will learn special exercises and relaxation techniques that can relieve tension and at the same time relaxes your musculoskeletal system – and can be prescribed by your physician.

NUR | ONLY 27,90 €

PRO PERSON
PER PERSON

KNEIPP GROSSBEHANDLUNG COMPREHENSIVE KNEIPP TREATMENT

Die hydrotherapeutische Kneipp-Großbehandlung besteht aus einer entspannenden Unterwasserbürstenmassage, einem erfrischenden Kneippguss sowie einem Kneipp-Tretbad.

The comprehensive, hydro-therapeutic Kneipp treatment includes a relaxing underwater brush massage, a refreshing Kneipp shower and a Kneipp wading bath.

NUR | ONLY 25,- €

CA. 15 MINUTEN P.P.
APPROX. 15 MINUTES P.P

ENTSPANNUNGSTRAINING RELAXATION TRAINING

Gerade in Zeiten hoher Anspannung gilt es, Phasen der Entspannung einzubauen, sonst schlagen Körper und Seele Alarm. Unter der Anleitung erfahrener Physiotherapeuten erlernen Sie bei unseren Entspannungstrainings, mit gezielten Übungen positive Energien zu entdecken.

Autogenes Training:
Einzelsitzung ca. 45 Min. | 50,- € pro Person

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson:
Einzelsitzung ca. 45 Min. | 50,- € pro Person

In today's often tense and hectic world, it's vital to find time to relax – otherwise our body and soul will eventually sound the alarm. At our relaxation training sessions you can learn effective exercises from experienced physical therapists that will help you discover your individual energy reserve.

Autogenic training (biofeedback):
Individual session approx. 45 min. | 50,- € per person

Progressive muscle relaxation using the Jacobson method:
Individual session approx. 45 min. | 50,- € per person

NUR | ONLY 50,- €

CA. 45 MINUTEN P.P.
APPROX. 45 MINUTES P.P

KLASSISCHE FUSSREFLEXZONENMASSAGE CLASSICAL REFLEXOLOGY

Die Fußreflexzonenmassage ist eine entspannende Akupressur-Massage, die Körper und Geist aufbaut und den Energiefluss anregt. Dabei werden bestimmte Punkte massiert, die über die Nervenbahnen mit einzelnen Körperorganen verbunden sind und punktgenau wirken können.

Reflexology is a relaxing acupressure massage which rejuvenates the body and mind and stimulates the flow of energy. Specific points connected to individual body organs via the nerve tracts are massaged for precise effect.

A NUR | ONLY 40,- €

CA. 30 MINUTEN P.P.
APPROX. 30 MINUTES P.P

B NUR | ONLY 65,- €

CA. 50 MINUTEN P.P.
APPROX. 50 MINUTES P.P

FRISCH UND GESUND FRESH AND HEALTHY

Gönnen Sie Ihrem Körper eine sanfte, aber effiziente Fitnessauszeit.

- Schnupper-Einzelcoaching mit einem frei wählbaren Trainingsfokus – wählen Sie aus: Yoga, Pilates, autogenem Training, Faszientechnik, Progressive Muskelrelaxtion (ca. 30 Min.)
- Eine warme Moor-Teilpackung gegen Verspannungen (ca. 30 Min.)
- Eine Massage zur Muskellockerung (ca. 30 Min.)
- Frisch & Gesund-Snack, serviert in unserem Ruheraum
- Heilwasser der Bad Driburger Naturparkquellen
- Nutzung des Innenpools und der Sauna ab 13 Uhr
- Bademantel und Handtuch
- Buchbar von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage

Pamper your body with a gentle but efficient fitness getaway.

- An effective personal training session with emphasis on the training method of your choice either yoga, Pilates, biofeedback or fascia release training (approx. 30 min.)
- A warm moor mud pack to relieve tension (approx. 30 min.)
- A calming relaxation massage to help you unwind (approx. 30 min.)
- Invigorating fitness snack and mineral water
- Use of guest bathrobe and towels
- Use of the indoor pool and sauna

NUR | ONLY 119,- €

PRO PERSON
PER PERSON

RÜCKENPROGRAMME BACK HEALTH PROGRAMS

UNSER ANSATZ | OUR APPROACH

Beschwerden des Bewegungsapparates gehören zu den häufigsten Leiden in der zivilisierten Gesellschaft. Der Gräfliche Park bietet seit Jahrzehnten Rückenkur an, die sich als nachhaltig wirksam erwiesen haben. Der diätetische Ansatz sowie die Nutzung der Heilquellen spielen in diesem Konzept eine wichtige Rolle.

In der Begleitung durch Gespräche mit erfahrenen Fachärzten wird auch die seelisch-emotionale Ebene abgedeckt. Die physiotherapeutischen Behandlungen bilden das Rückgrat der aktiven Komponente des Programms. Erfahrene Therapeuten begleiten den Patienten durch die Kur.

Regenerierend wirken die warmen Mooranwendungen, die als Bäder oder Packungen angewandt eine Durchblutungssteigerung des Bewegungsapparates auslösen.

Tiefenwärmebehandlungen direkt an Problembereichen angewandt beschleunigen Stoffwechsel und Durchblutung. Die Kohlensäuremineralbäder regen die Mikrozirkulation an und wirken entzündungshemmend.

Massagen erfassen die Haut mit dem darunter liegenden Gewebe und unterstützen den Heilungsprozess.

Um den Prozess der Regeneration zu fördern, können der ganzjährig beheizte Außenpool, verschiedene Saunen und Dampfbäder sowie der Fitness Raum genutzt werden.

Complaints affecting the locomotor system are among the most frequent ailments in civilised society. For decades, the Gräflicher Park facility has offered regimens for treatment of back ailments, which have proven effective in the long term. The dietary approach as well as utilisation of the medicinal springs play an important role in this concept.

Accompanying consultations with experienced medical specialists also cover the spiritual-emotional level.

The physiotherapy treatments form the backbone of the active components of the programme. Experienced therapists support patients throughout their regimen.

The warm mud treatments have a regenerating effect: they are applied as baths or poultices that promote improved circulation of the locomotor system.

Deep heat treatments applied directly to problem areas speed up the metabolism and blood circulation. Carbonated mineral water baths stimulate micro circulation and exert an anti-inflammatory effect.

Massages benefit the skin including underlying tissue and reinforce the healing process.

The all-year heated outdoor pool, various saunas and steam baths as well as the exercise room can be used to support the regeneration process.

UNSERE WEITEREN RÜCKENPROGRAMME

Neben unserem 14-tägigen Rückenprogramm bieten wir Ihnen auch zwei kürzere Programme mit 7 oder 10 Tagen sowie ein längeres Programm mit 21 Tagen an.

Die Details zu diesen Programmen finden Sie auf unserer Website unter www.graeflicher-park.de/rueckenprogramme.

RÜCKENPROGRAMM 7 TAGE | 1.772,- €

RÜCKENPROGRAMM 10 TAGE | 2.399,- €

RÜCKENPROGRAMM 21 TAGE | 4.988,- €

RÜCKENPROGRAMM 14 TAGE BACK HEALTH PROGRAM 14 DAYS

- Dreizehn Übernachtungen inkl. Vollpension
- Die Parkinklusiveleistungen (s. S. 15)
- Erstuntersuchung Arzt
- Dreimal Zwischengespräch & Abschlussgespräch Arzt
- Sechsmal Moorbad
- Fünfmal Massage (30 Min.)
- Einmal Massage (50 Min.) oder Akupunktmassage nach Penzel
- Viermal energetisierendes Kohlensäuremineralbad mit Zusatz
- Viermal Ganzkörper Tiefenwärme
- tägliches Aktiv-Programm
- Zweimal individuelles Personalcoaching
- Sechsmal Physiotherapie Rückenaufbau
- Zweimal Entspannungseinheit (autogenes Training oder PMR)
- Zwölfmal Morgengymnastik (Fit in den Tag / Wassergymnastik)
- Eine Führung durch den GARTEN SPA

- Thirteen nights incl. full board
- Gräflicher Park's services (see p. 15)
- Initial medical examination and consultation with a medical doctor
- Intermediate Discussion & Final Consultation with medical doctor
- Six mud baths
- Five massage treatments (30 min.)
- One massage treatment (50 min.), alternatively an acupuncture massage treatment according to Penzel
- Four energising carbonic mineral bath with supplement
- Four full body deep heat treatments
- Daily activity program
- Twice individual personal coaching
- Six physiotherapy back building therapies
- Two relaxation session (autogenic training or PMR)
- Twelve morning exercises (Fit in the day / water aerobics)
- A guided tour of the GARDEN SPA

AB | FROM 3.419,- €

SUPERIOR-DOPPELZIMMER P.P.
SUPERIOR DOUBLE ROOM P.P

OUR ADDITIONAL BACK HEALTH PROGRAMS

In addition to our 14-day back program, we offer two shorter 7 or 10 days programs and a longer 21 days program.

All details for these programs can be found on our website at www.graeflicher-park.com/back-health-programs.

BACK HEALTH PROGRAM 7 DAYS | 1.772,- €

BACK HEALTH PROGRAM 10 DAYS | 2.399,- €

BACK HEALTH PROGRAM 21 DAYS | 4.988,- €

TAGESPROGRAMME FULL-DAY PACKAGES



Auch Erholungssuchende aus der Region sind herzlich eingeladen, den GARTEN SPA für 39,- € zu nutzen. Möglich ist dies sonntags bis freitags – Feiertage ausgenommen – von 9 bis 21 Uhr nach vorheriger Anmeldung.

Visitors from throughout the surrounding region are invited to enjoy the wellness oasis of the GARTEN SPA. Reservations can be made Sunday to Friday from 9 a.m. to 9 p.m., and admission costs 39 €. Not on public holidays.

FRÜHPACKAGE „URLAUB VOM ALLTAG“ MORNING SPECIAL „GET-AWAY ESCAPE“

- Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- 20-minütige sanfte Rückenmassage (buchbar von Montag bis Freitag, nicht an Feiertagen)
- Breakfast buffet until 11 a.m.
- 20-minute gentle back massage (available Monday to Friday excluding holidays)

NUR | ONLY 63,- €

PRO PERSON
PER PERSON

SPÄTPACKAGE „AFTER WORK“ EVENING SPECIAL „AFTER WORK“

- Sanfte Rückenmassage oder Seifenbürstenmassage
- Dreigängiges Abendmenü in einem unserer Restaurants (buchbar von Dienstag bis Freitag, nicht an Feiertagen)
- A relaxing back massage or soap-and-brush massage
- Three-course dinner at one of our restaurants (available Tuesday to Friday excluding holidays)

NUR | ONLY 85,- €

PRO PERSON
PER PERSON

MEIN TAG – „SAMT & SEIDE“ MY DAY – „VELVET & SILK“

Ein sanftes Körperpeeling mit anschließender stimulierender Aromaölmassage (ca. 45 Min.) lässt ein wunderbares Gefühl der Geborgenheit entstehen. Zum Abschluss folgt eine einfühlsame, hochwirksame GARTEN SPA-Gesichtsbehandlung.

A gentle body scrub followed by a stimulating massage with scented oil (approx. 45 min.) leaves you feeling wonderfully protected. Afterwards you will enjoy a gentle, highly effective GARTEN SPA facial treatment.

NUR | ONLY 170,- €

PRO PERSON
PER PERSON

„8 EDELSTEINE“ „8 JEWELS“

Diese basisch-mineralische Peelingmassage mit Edelsteinmahlung bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut, intensiviert durch einen Aufenthalt in der Biosauna. Das anschließende basische Bad ist eine Wohltat und wird gekrönt von einer sanften Ganzkörpermassage.

This alkaline-mineral scrub massage with ground jewels pampers your skin while cleansing it and allowing it to re-moisturize itself. The effect is enhanced by the subsequent visit to the bio-sauna. Afterwards, an alkaline bath again promotes your general well-being and prepares you for the final, gentle, full-body massage.

NUR | ONLY 90,- €

CA. 90 MINUTEN P.P.
APPROX. 90 MINUTES P.P.

GRÄFLICHES RITUAL GRÄFLICHER RITUAL

Dieses Ganzkörpererlebnis basiert auf der gräflichen Pflegeinie, die aus dem Duft „Von Sierstorpf“ entwickelt wurde. Das Ritual beginnt mit einem vorbereitenden sanften Peeling. Die entspannende Massage wird mit dem feinen gräflichen Massageöl durchgeführt. Gezielt eingesetzte Wärme im Schulter- und Nackenbereich löst Verspannungen während einer Kopfmassage. Abgeschlossen wird das Ritual mit einem feuchtigkeitsspendenden Gesichtsvlies, getränkt mit einem wertvollen Gesichtstonic, das ausgleichend auf die Haut wirkt und Sie sanft aus der Tiefenentspannung zurückholt. Preis inkl. Ruhezeiten.

This full-body experience is based on the Graflicher assortment of care products developed from the “Von Sierstorpf” fragrance line. The ritual begins with a gentle scrub to prepare your body for the subsequent treatments, following by a relaxing massage using our special Gräflicher massage oil. Targeted use of warmth in the neck and shoulder area relieves muscle tension during the head massage. The ritual includes the application of a moisturizing face fleece saturated with a special facial tonic with a balancing and harmonizing effect to gently rejuvenate you after the deep relaxation phase. Price includes recuperation times.

NUR | ONLY 140,- €

CA. 115 MINUTEN P.P.
APPROX. 115 MINUTES P.P.

MEIN TAG – „SANFTE ERNEUERUNG“ MY DAY – „GENTLE REJUVENATION“

Ein effektives Milch-Salz-Körperpeeling befreit die Haut von Rückständen und bereitet Ihren Körper auf das anschließende Milchbad vor. Danach genießen Sie eine angenehme Gesichtsmassage.

An effective milk-salt body scrub removes residue from the skin and prepares your body for the subsequent milk bath. After that you will enjoy a pleasing facial massage.

NUR | ONLY 120,- €

PRO PERSON
PER PERSON

TAGES-, MONATS- UND JAHRESKARTE DAY, MONTHLY AND ANNUAL PASS

Genießen Sie als externe Gäste einen Kurzurlaub in unserem Day-Spa im 1.800 m² Wellness-Bereich.

Day Spa-Tageskarte | 39,- € p.p.
Bei einem SPA-Wert – Behandlung/Produkt – ab 99 € Eintritt frei

6 Monate Mitgliedschaft | 850,- € p.p.
12 Monate Mitgliedschaft | 1.450,- € p.p.
150,- € - 500,- € Behandlungswert inkl.

Enjoy as external guests a short break in our day spa in the 1,800 sq m spa area.

Day Spa- Day pass | 39,- € p.p.
Free admission with a SPA treatment / product with a value starting at 99,- €.

6 month membership | 850,- € p.p.
12 month membership | 1.450,- € p.p.
150,- € - 500,- € treatment value included.

GUTSCHEINE | GIFT COUPONS

Alle Behandlungen können selbstverständlich auch als Gutschein verschenkt werden.
Wir beraten Sie gern an der GARTEN SPA Rezeption.

Gift coupons are also available for all of our treatments and therapy offerings. We will be happy to advise you at the GARTEN SPA reception desk.

SPA SUITE SPA SUITE

Die luxuriöse Spa-Suite ist ein separater Behandlungsbereich, in dem Sie zu zweit oder als Kleingruppe bis maximal vier Personen entspannen. Die Möglichkeit, zwischen Behandlungen, Bädern und Saunagängen ungestört zu sein und Raum und Zeit für sich zu haben, ist der wahre Luxus.

Our luxurious Spa Suite is a separate treatment area where couples or small groups of up to four persons can relax. The opportunity to enjoy peace and quiet in private seclusion between treatments, sauna sessions and baths is a luxurious amenity.



SPA SUITE (BIS ZU 4 PERSONEN) SPA SUITE (UP TO 4 PERSONS)

Die luxuriöse Spa-Suite ist eine großzügig angelegte Behandlungssuite mit Aromadampfbad, Kräutersauna, Erlebnisduche, Whirlpool, einem Wet Table, zwei Behandlungsliegen und Ruhebereich. Sie kann exklusiv gebucht werden. Zwei bis vier Personen können hier zwischen drei und neun Stunden verbringen. Auf Wunsch werden auch Speisen und Getränke angeboten.

3 Std. | 2 Personen ab 190,- €
3 Personen ab 265,- €
4 Personen ab 340,- €
Jede Verlängerungsstunde | 30,- €

In der Spa-Suite können alle Behandlungen des GARTEN SPA gebucht werden. Wer nicht gestört werden möchte, kann ein Peeling und verschiedene Pflegecocktails für den Körper wählen, die selbst aufgetragen werden können.

The luxurious spa suite is a generously appointed suite of rooms including an aromatic steam bath, herbal sauna, multi-sensory shower, whirlpool, wet table, two treatment tables and an exclusive relaxation area you can reserve for private use. Two to four persons can use the facilities for three to nine hours. Food and drinks can be served upon request.

3 h | 2 persons from 190,- €
3 persons from 265,- €
4 persons from 340,- €
Every next hour extension | 30,- €

All the various treatments offered by the GARTEN SPA can be carried out in the spa suite. If you prefer undisturbed privacy, you can choose among the following scrubs and emulsion treatments which you can administer yourself.

SELBSTANWENDUNGEN | DO-IT-YOURSELF TREATMENTS

Unsere hochwertigen Pflegemixturen werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Salzpeeling GARTEN SPA 15,- €
Pflegecocktail Feuchtigkeit 15,- €
Pflegecocktail Anti Age 15,- €

Our high-quality nourishing lotions are carefully tailored to address the needs of your skin.

GARTEN SPA salt scrub 15,- €
Deeply nourishing cocktail 15,- €
Anti Age cocktail 15,- €



AUSSTATTUNG FACILITIES

GARTEN SAUNA

Die Garten Sauna mit der finnischen Sauna und der Bio-Sauna mit verschiedenen Erlebnisduschen, Fußbädern und Dampfbädern liegt etwas abseits der Behandlungsräume. Die Ungestörtheit beim Saunieren wird komplettiert durch den darüber liegenden Entspannungsbereich. Eine Sauna exklusiv für Damen kann nach Voranmeldung reserviert werden.

FINNISCHE SAUNA

In der finnischen Sauna können Sie den offenen Blick zum Außenpool und in den Spa-Garten genießen und die angenehme Wirkung bei 90°C erleben.

BIO-SAUNA

Hier finden Sie eine Temperatur von 50 bis 60°C und eine Luftfeuchtigkeit von ca. 40 Prozent vor. Perfekt für alle, denen eine finnische Sauna zu heiß ist.

DAMPFBÄDER

Die ideale Kombination von Wärme und Feuchtigkeit, die schon in der Antike genutzt wurde, entkrampft, reinigt, pflegt, entspannt und dient der Entgiftung des Körpers über die Haut.

WET TABLE

Diese Steinbetten aus Granit sind auf ca. 39°C erwärmt. Erleben Sie auf dem Wet Table die reinigende Wirkung eines Peelings oder den durchblutungsfördernden Effekt einer Seifenbürstenmassage.

HEISSBECKEN

Genießen Sie ein Bad in unserem Heißbecken (39°C). Es löst Verspannungen in der Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Um die Wirkung des Heißbeckens zu intensivieren, empfehlen wir Ihnen, vorher eine Seifenbürstenmassage zu buchen.

WHIRLBECKEN

Ausruhen kann man auch im blubbernden, 28°C warmem Wasser des großzügigen Beckens auf Wasserbänken und Wasserliegen – mit Blick auf den Außenpool und in den Spa-Garten.

GARTEN SAUNA

The Garden Sauna is set apart from the treatment rooms. It comprises a Finnish sauna and our fitness spa with three different shower experiences, four foot baths and a steam bath. The privacy of the sauna is completed by the tranquil relaxation area located above. Upon request, a sauna can be reserved exclusively for women.

FINNISH SAUNA

The Finnish sauna features a view of the outdoor pool and the Spa Garden. The temperature in the Finnish sauna is 90°C.

BIO SAUNA

Gentle bio sauna, with a comfortable temperature between 50 / 60 °C, and a humidity of 40 percent. Offering a pleasant solution for all who find a Finnish sauna too hot.

STEAM ROOMS

Even the ancient Greeks and Romans were familiar with this ideal combination of heat and humidity. It relaxes muscles, purifies and nourishes the skin, and promotes detoxification through the skin's pores while at the same time relaxing your body and mind.

WET TABLE

A wet table is a kind of bed made of granite heated to about 39°C (just over body temperature). Relax and enjoy a scrub treatment, or stimulate your circulation with a soap-and-brush massage.

HOT POOLS

Enjoy a dip in our hot pools (39°C) to release muscle tension and promote circulation. For a more intensive hot pool experience, we recommend a soap-and-brush massage first.

WHIRLPOOL

You can also relax on water benches or water loungers in the bubbling, warm water (28°C) of the spacious pool - with a view of the outdoor pool and the SPA garden.



AUSSENPOOL

Der Mittelpunkt des GARTEN SPA ist der 25 Meter lange Außenpool, der mit eigenem Quellwasser gefüllt ist. Der ganzjährig beheizte 28°C warme Pool lädt zum sportlichen Schwimmen genauso wie zum Entspannen ein.

RUHERÄUME

In verschiedenen Ruheräumen mit Blick auf SPA Garten und Außenpool verschwinden Sie vor dem Rest der Welt.

FITNESSRAUM

In unserem Fitnessraum stehen Ihnen Cardiogeräte für Ausdauertraining, Herz-Kreislauf-Training und Konditionstraining sowie Geräte für Krafttraining zur Verfügung.

SPA GARTEN

Der Außenpool und die Garten Sauna sind die Mittelpunkte im großzügigen Spa Garten. Die Außenanlage bietet große Rasenflächen und Rückzugsmöglichkeiten auf Sonnenliegen. Auf der Terrasse servieren wir Ihnen gerne Getränke und Speisen.

INNENPOOL

Der Innenpool (15,5 x 4,5 Meter) in den historischen Badehäusern ist mit 32°C warmen Mineralwasser gefüllt. Für schonende, aber gezielte Bewegung sorgt die Wassergymnastik. Auch Kinder sind herzlich willkommen! Ebenfalls in den Badehäusern befindet sich eine weitere 80°C warme Sauna.

OUTDOOR POOL

The heart of the GARTEN SPA is our 25-meter-long swimming pool filled with water from our own spring. The outdoor pool is heated year-round to a temperature of 28°C and can be used for athletic swimming exercises or for relaxation.

RELAXATION AREAS

Leave the rest of the world behind in various relaxation rooms with a view of the SPA garden and the outdoor pool.

FITNESS STUDIO

Our fitness studio features cardio equipment for endurance training, cardio-vascular exercise and fitness in addition to bodybuilding and weight-lifting.

SPA GARTEN

The outdoor pool and garden sauna are the focal points of the generously appointed Spa Garden. The outdoor area also features large lawns and secluded sun loungers. Food and drinks are served on the patio.

INDOOR POOL

Our indoor pool (15.5 x 4.5 meters) in the historical bathhouse is filled with mineral water heated to 32°C. Water gymnastics are offered here for gentle, effective muscle exercise. Children are also welcome here! There is also an additional 80°C sauna in the bathhouse.

F.X. MAYR & AYURVEDA DETOX

NATURHEILKUNDE UND MODERNE MEDIZIN HOLISTIC HEALING AND MODERN MEDICINE

Neben Wellness und Medical Spa steht das „Gräflicher Park Health & Balance Resort“ auch für medizinische Betreuung. Wir bieten Ihnen mit moderner Medizin, den jahrhundertealten Erkenntnissen aus Ayurveda, F.X. Mayr und den manuellen Therapieverfahren zwei Säulen der Prävention. In unseren Zentren für F.X. Mayr und Ayurveda stehen Ihnen mit Dr. Henk C. Hietkamp und Vaidya Kumaran Rajsekhar zwei Koryphäen Ihres Faches zur Seite.

We offer you two mainstays of prevention consisting of modern medicine, the centuries-old knowledge of Ayurveda, F.X. Mayr and manual therapy methods. Please meet our two medical experts Dr. med. Henk C. Hietkamp, Medical director at our F.X. Mayr Centre and Vaidya Kumaran Rajsekhar medical director at our Ayurveda Centre.



Dr. Henk C. Hietkamp, F.X. Mayr-Arzt und Vaidya Kumaran Rajsekhar, traditioneller Ayurveda-Arzt

Dr. Henk C. Hietkamp, F.X. Mayr specialist, and Vaidya Kumaran Rajsekhar, Ayurveda medicine specialist

UNSERE BROSCHÜREN FÜR F.X. MAYR & AYURVEDA OUR FOLDERS ABOUT F.X. MAYR & AYURVEDA

Bestellen Sie unsere Broschüren mit dem umfangreichen Angebot an F.X. Mayr-Kuren und Ayurveda-Programmen.

Please order our brochures with our extensive range of F.X. Mayr cures and Ayurveda programs.



ANREISE ARRIVAL



MIT DEM PKW: Bitte programmieren Sie Ihr Navigationsgerät mit dem Zielort Bad Driburg, Brunnenstraße.
BY CAR: Please enter Brunnenstrasse in Bad Driburg as the destination in your navigation device.

MIT DER BAHN: IC/ICE-Anschlüsse über Altenbeken (10 km) bzw. Kassel-Wilhelmshöhe (80 km) nach Bad Driburg.
BY TRAIN: IC/ICE connections to Bad Driburg via Altenbeken (10 km) or Kassel-Wilhelmshöhe (80 km).

MIT DEM FLUGZEUG: Airport Paderborn, 35 km/Airport Dortmund, 115 km/Airport Hannover, 120 km/Airport Düsseldorf, 185 km/Airport Frankfurt a. M., 225 km.
BY PLANE: Paderborn Lippstadt Airport 35 km/Dortmund Airport 115 km/Hannover Airport 120 km/Düsseldorf Airport 185 km/Frankfurt Airport 225 km.

WEITERER SERVICE: Gerne sind wir Ihnen beim Transfer behilflich.
HELP WITH FURTHER TRAVEL: We would be happy to help arrange a transfer for you.

GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Brunnenallee 1, D-33014 Bad Driburg, Germany

Tel.: +49 52 53.95 23-0 | Fax: +49 52 53.95 23-205

Mail: info@graeflicher-park.de

Webseite: www.graeflicher-park.de

Website: www.graeflicher-park.com

