



GRÄFLICHER PARK
HEALTH & BALANCE RESORT

**GARTEN SPA
BEHANDLUNGEN & PREISE**

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Die Spas by Clarins sind der Schönheit und dem Wohlbefinden gewidmet. Die renommiertesten Hotels auf der ganzen Welt haben Clarins, den Pionier und Experten für Pflegebehandlungen, als privilegierten Partner ausgewählt, um für das vollkommene Wohlgefühl Ihrer Gäste zu sorgen.

Außergewöhnliche Behandlungen und Massagen werden mit der exklusiven, 100% manuellen „La Méthode Clarins“ durchgeführt – für individuelle und unvergessliche Verwehnmomente für alle Sinne.

spa by CLARINS

Haarentfernung mit Wachs

Oberlippe | 8,- €
Gesichtspartie | 10,- €

Für schöne Augen

Augenbrauen färben | 10,- €
Augenbrauenkorrektur | 10,- €
Wimpern färben | 12,- €

Make up

Tages Make-up | 25,- €
Abend Make-up | 45,- €
Braut Make-up | 85,- € inkl. Probe Make-up

Anti-Age (Spezialbehandlung)

Von gestresster Haut über Spannkraftverlust bis hin zu hormoneller Veränderung: Nach dem Hautcheck wird die Pflegebehandlung auf die individuellen Bedürfnisse der Haut, wie mehr Hautdicke und Ausstrahlung, mehr Festigkeit und Elastizität oder mehr Energie und Schutz gegen Hautstress sowie auf ihre persönlichen Schönheitswünsche abgestimmt. Vom Alter unabhängig, reduziert diese Behandlung sichtbar Fältchen sowie Falten und glättet die Gesichtszüge. Die Haut ist straffer und gestärkt, der Teint erstrahlt.

ca. 90 min. | 149,- €

Gesichtsbehandlung „Entspannung pur“

Pflegende Kurzbehandlung: Reinigung, Peeling, Massage, Maske und Tagespflege.

ca. 50 min. | 75,- €

Gesichtsbehandlung „GARTEN SPA“

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, wertvolles Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege.

ca. 75 min. | 95,- €

Gesichtsbehandlung „Nur für Männer“

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage, Maske und Tagespflege.

ca. 60 min. | 80,- €

Leuchtkraft & Anti Spot (Spezialbehandlung)

Die Pflegebehandlung für einen perfekten und gleichmäßigen Teint gibt Ihrer Haut ihre natürliche Ausstrahlung zurück. Pigmentflecken werden gemildert, Schatten reduziert und die natürliche Leuchtkraft der Haut aktiviert. Ihr gleichmäßiger Hautton ist wunderschön.

ca. 60 min. | 109,- €

SOS & Feuchtigkeit (Spezialbehandlung)

Diese Pflegebehandlung verwöhnt trockene und empfindliche Haut. Sie verschafft Komfort, entspannt die Haut und macht sie weich und strahlend. Trockenheitsfältchen werden ausgeglichen, Spannungsgefühle lassen nach. Ihr Hautgefühl ist wunderbar zart und geschmeidig.

ca. 60 min. | 109,- €

Ultraschall

Mittels tiefenwirksamer Micromassage des Ultraschalls werden Hauttyp spezifische Wirkstoff-Gele in die aufnahmefähige Haut eingeschleust. Das Bindegewebe wird von innen heraus sichtbar gestrafft und dauerhaft gefestigt.

ca. 15 min. | 40,- €

Microdermabrasion

Feine Kristalle tragen die obersten Schichten der Epidermis schmerzfrei ab und die Aufnahmefähigkeit für Pflegewirkstoffe wird stark erhöht.

ca. 30 min. | 72,- €

Klar & Rein (Spezialbehandlung)

Eine klärende und mattierende Behandlung, um Misch- oder ölige Haut wieder in Balance zu bringen. Unreinheiten werden sanft entfernt, Glanz wird reduziert und die Poren werden verfeinert. Die Haut ist rein, frisch und vital.

ca. 60 min. | 99,- €



Vacotronic

Die Besonderheit der rhythmischen Schröpfmassage liegt darin, dass das Gewebe nicht gedrückt, sondern gelüftet wird. Schlackenstoffe und Fett werden abtransportiert und die Haut wird optimal für die abschließende Ultraschall-Behandlung vorbereitet.

ca. 15 min. | 35,- €

Systempflege für das Gesicht

Eine Kombination aus Microdermabrasion, Vacotronic und Ultraschall

ca. 60 min. | 138,- €

KÖRPER- BEHANDLUNGEN



Körpermassage Rebalancing (Wohlfühlbehandlung)

Erleben Sie die fünf Formen der Berührung von Clarins, abgestimmt auf die Bedürfnisse einzelner Körperpartien, in Kombination mit dem Tuina-Griff, inspiriert aus den chinesischen Massagetechniken. Zur Stimulation der Durchblutung und für ausbalancierte Energien. Die ätherischen Öle zur intensiven Entspannung runden Ihre Clarins Rebalancing Massage ab.

ca. 60 min. | 85,- €

Anti-Age & Kontur (Spezialbehandlung)

Diese auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Pflegebehandlung entschlackt und festigt. Die Silhouette wird verfeinert. Auf Basis eines intensiven Hautchecks richten die erfahrenen KosmetikerInnen Ihr Treatment eher auf Entschlackung und das Aussehen der Hautstruktur oder auf die Anti-Age Bedürfnisse und ausleitende Massagegriffe glätten die Haut, sie vermitteln ein angenehmes Gefühl und verfeinern die Kontur. Die Behandlung wirkt sowohl festigend als auch auf die Spannkraft und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut, für eine schönere Silhouette. Jugendliches Aussehen für Ihre Haut.

ca. 70 min. | 95,- €

spa by CLARINS

BÄDER

Milchbad „Fühlen wie Cleopatra“

Die enthaltenen Milchpeptide bewahren und stärken den Feuchtigkeitsgehalt Ihrer Haut. Wohlige Entspannung für Ihren gesamten Körper. Zum Abschluss wird ein Pflegecocktail aufgetragen.

ca. 45 min. inkl. Nachruhe | 45,- €

Luxus-Bad alleine oder für 2

Genießen Sie Ihr exklusives Bad mit einem Glas Prosecco – gemeinsam oder allein.

ca. 25 min. inkl. Nachruhe

Eine Person 45,- € | Zwei Personen 80,- €

SELBSTANWENDERPRODUKTE

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit folgenden Peelings & Pflegecocktails zur Selbstanwendung im GARTEN SPA. Unsere hochwertigen Pflegeprodukte werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt:

Salzpeeling | 15,- €

Pflegecocktail Feuchtigkeit | 15,- €

Pflegecocktail Anti-Age | 15,- €

KÖRPERPEELINGS

Milch-Salz-Peeling

Dieses Peeling stimuliert Ihre Haut und hinterlässt ein geschmeidig weiches Hautgefühl.

ca. 20 min. | 35,- €

Geniesser-Peeling

Ultra-sanfter Peelingcocktail mit reinigender und entschlackender Wirkung. Die doppelte Wirkung aus mechanischem und biologischem Peeling macht die Haut wunderbar weich, zart und glatt. Zum Abschluss erhält die Haut eine wohltuende Pflege.

ca. 45 min. | 59,- €

Seifenbürstenpeelingmassage

Die Seifenbürstenpeelingmassage ist eine durchblutungsfördernde und reinigende Anwendung. Sie werden großzügig mit Wasser und milder Seife eingerieben und danach mit einer Naturhaarbürste intensiv massiert.

ca. 20 min. | 35,- €

Körperpackung inkl. Kopf- und Fußmassage

Die reichhaltige und feuchtigkeitsspendende Packung ist ein Vitamin C Lieferant und wirkt belebend und regenerierend. Zur Nachpflege wird abschließend ein nährnder Produktcocktail aufgetragen.

ca. 50 min. | 70,- €

KÖRPERMASSAGEN, MANIKÜRE & PEDIKÜRE



KÖRPERMASSAGEN

Aromaölmassage „4 Elemente“

Feuer, Wasser, Erde oder Luft – Elemente, die Ihnen eine Auszeit aus dem stressigen, hektischen Alltag geben. Eine sanfte Ganzkörper-Wellnessmassage mit wohltuenden ätherischen Ölen entspannt Körper, Geist und Seele.

ca. 45 min. inkl. Nachruhe | 65,- €
(60 min. | 80,- €)

Massage mit warmen Lavasteinen

Duftendes Öl und erwärmte Steine sorgen für Ruhe und Erholung für Ihren gesamten Körper.

ca. 75 min. inkl. Nachruhe | 90,- €

Gesicht- und Dekolletémassage

Ätherische Öle einatmen und die pflegende Wirkung spüren, während Sie sanft massiert werden: ein Fest für Ihre Sinne.

ca. 30 min. inkl. Nachruhe | 45,- €

Kopfmassage

Das nicht fettende Duftwasser belebt während der Massage Ihren Geist mit Kräutern der Provence, Zitrone, Orange und Aloe Vera.

ca. 15 min. inkl. Nachruhe | 25,- €

Fußmassage

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit und erleben Sie die wohltuende Wirkung einer Fußmassage.

ca. 30 min. inkl. Nachruhe | 45,- €

Alle Anwendungen nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Intensivmassage

Die medizinische Rücken- oder Ganzkörpermassage dient der intensiven Muskellockerung.

ca. 30 min. inkl. Nachruhe | 50,- €
(45 min. | 68,- €), (60 min. | 85,- €)

Schröpfen

Das traditionelle Therapieverfahren, bei dem auf einem begrenzten Hautareal ein Unterdruck aufgebracht wird, führt zu einer stärkeren Durchblutung und damit zur Besserung von Beschwerden wie Migräne, Rheuma oder Knieproblemen.

ca. 20 min. inkl. Nachruhe | 30,- €
(40 min. | 59,- €), (60 min. | 85,- €)

Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

Die APM ist eine ganzheitliche und schmerzfreie Therapie bei verschiedenen Beschwerden. Bei dieser Behandlung werden spezielle Akupunkturpunkte stimuliert, um den freien Energiefluss im gesamten Organismus wiederherzustellen.

ca. 45 min. inkl. Nachruhe | 54,- €

Lomi Lomi Nui

Diese hawaiianische Tempelmassage vermittelt Ruhe – ein Gefühl von Geborgenheit. Warmes Öl, fließende Bewegungen und leichte Dehnungen lassen Sie aus dem Alltag fliehen.

ca. 90 min. inkl. Nachruhe | 129,- €

Mukabhyanga Ayurvedische Gesichtsmassage

Erleben Sie die beruhigende Auswirkung einer weichen Gesichtsmassage auf den ganzen Körper.

30 min. inkl. Nachruhe | 48,- €

Pristabhyanga Ayurvedische Rückenmassage

Mit sanften Händen wird Ihr Körper entspannt und gestärkt, Ihre Muskulatur kann sich entspannen.

30 min. inkl. Nachruhe | 48,- €

Padabhyanga Ayurvedische Fußmassage inkl. Fußbad

Mit wohltuenden Bewegungen und einem spannenden Fußbad wird Ihr Energiefluss angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

45,- min. inkl. Nachruhe | 65,- €

Abhyanga Ayurvedische Ganzkörpermassage

Durch die sanften Berührungen wird Ihr Kopf frei, fühlen Sie sich vitalisiert und entspannt bis in die Haarspitzen.

90 min. inkl. Nachruhe | 129,- €

Bald zu Zweit – Schwangerschaftspaket

Gönnen Sie sich und Ihrem ungeborenen Kind eine Verwöhnzeit und schalten Sie einfach ab. Eine revitalisierende Gesichtsbildung im GARTEN SPA und eine wohltuende SPA-Pediküre geben Ihnen absolute Entspannung. Inklusiv kleinem Geschenk für die baldige Zeit zu zweit.

ca. 135 Minuten | 139,- €

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Kleine Maniküre

Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Nagelhautpflege, Hände eincremen.

ca. 45 min. | 48,- €

Spa-Maniküre

Handpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Handbad, Nagelhautpflege, Handmassage.

ca. 60 min. | 60,- €

Spa-Maniküre mit Lack

Handpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Handbad, Nagelhautpflege, Handmassage, lackieren. (Nagellack als Geschenk dazu)

ca. 75 min. | 72,- €

Kleine Pediküre

Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Füße eincremen.

ca. 45 min. | 48,- €

Spa-Pediküre

Fußbad, Fußpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Fußmassage.

ca. 60 min. | 60,- €

Spa-Pediküre mit Lack

Fußbad, Fußpeeling, Nägel formen, Nagelhaut entfernen, Hornhaut entfernen, Fußmassage, lackieren. (Nagellack als Geschenk dazu)

75 min. | 72,- €

Lackieren (Nagellack als Geschenk dazu) | 25,- €

TAGES-PROGRAMME



Auch Erholungssuchende aus der Region sind herzlich eingeladen, den GARTEN SPA zu nutzen. Handtücher und Bademantel werden Ihnen für Ihre Aufenthaltsdauer zur Verfügung gestellt, Badeschuhe und Badekleidung sind mitzubringen. Ebenso finden Sie bei uns kostenloses Trinkwasser und eine kleine Obstauswahl. Bei einer Behandlung oder Produktwert ab 99,- € ist der Eintritt frei.

TAGES-, MONATS-, UND JAHRESKARTE

DAY SPA-Tageskarte

Buchbar Sonntag bis Freitag 9-21 Uhr, nicht an Feier- oder Brückentagen

39,- €

DAY SPA-Ausklang

Buchbar Sonntag bis Donnerstag 16-21 Uhr, nicht an Feier- oder Brückentagen

29,- €

6 Monate Mitgliedschaft

850,- € (150,- € Behandlungswert inkl.)

12 Monate Mitgliedschaft

1.450,- € (500,- € Behandlungswert inkl.)

ANGEBOTS-PAKETE

Frühpackage „Urlaub vom Alltag“

- Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- 20-minütige sanfte Rückenmassage buchbar von Montag bis Freitag, nicht an Feier- oder Brückentagen

63,- €

Spätpackage „After Work“

- sanfte Rückenmassage oder Seifenbürstenpeelingmassage
- Dreigängiges Abendmenü in unserem „Caspar’s Restaurant“

Buchbar von Dienstag bis Freitag, nicht an Feier- oder Brückentagen

85,- €

Mein Tag „Samt und Seide“

Ein sanftes Körperpeeling mit anschließender stimulierender Aromaölmassage (ca. 45 Minuten) lässt ein wunderbares Gefühl der Geborgenheit entstehen. Zum Abschluss folgt eine einfühlbare, hochwirksame GARTEN SPA-Gesichtsbehandlung.

ca. 135 min. | 170,- €

„8 Edelsteine“

Diese basisch-mineralische Peelingmassage mit Edelsteinmahlung bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut, intensiviert durch einen Aufenthalt in der Biosauna. Das anschließende basische Bad ist eine Wohltat und wird gekrönt von einer sanften Ganzkörpermassage.

ca. 90 min. | 99,- €

Mein Tag „Sanft umhüllt“

Genießen Sie ein stimulierendes Peeling für ein geschmeidig-weiches Hautgefühl und erleben Sie anschließend eine regenerierende und feuchtigkeitsspendende Körperpackung.

ca. 70 min. | 95,- €

Mein Tag „Sanfte Erneuerung“

Das effektive Milch-Salz-Peeling befreit die Haut von Rückständen und bereitet den Körper auf das anschließende Milchbad vor. Danach genießen Sie eine angenehme Gesichtsmassage.

ca. 90 min. | 120,- €

LUXUS-SPA-SUITE

Die luxuriöse Spa-Suite ist eine großzügig angelegte Behandlungssuite mit Aromadampfbad, Kräutersauna, Erlebnisdusche, Whirlpool, einem Wet Table, zwei Behandlungsliegen und Ruhebereich. Sie kann exklusiv gebucht werden. Zwei bis vier Personen können hier zwischen drei und sechs Stunden verbringen. Auf Wunsch werden auch Speisen und Getränke angeboten.

2 Personen ab 190,- € (3 Std.)

3 Personen ab 265,- € (3 Std.)

4 Personen ab 340,- € (3 Std.)

Jede Verlängerungsstunde 35,- €

In der SPA-Suite können alle Behandlungen des GARTEN SPA gebucht werden. Wer nicht gestört werden möchte, kann ein Peeling und verschiedene Pflegecocktails für den Körper wählen, die selbst aufgetragen werden können.

Zubuchbare Extras:

• Prosecco (Flasche 0,75ml) | 38,- €

• Champagner (Flasche 0,75ml) | 85,- €

• Fruchtspieße | 6,50 €

• Etagere „Fruchtig und Süß“ | 6,- €



AUSSTATTUNG



Garten Saunabereich

Der Saunabereich mit der finnischen Sauna und der Bio-Sauna, verschiedenen Erlebnisduschen, Fußbädern und Dampfbädern liegt etwas abseits der Behandlungsräume. Die Ungestört-heit beim Saunieren wird komplettiert durch den darüber liegenden Entspannungsbereich. Eine Sauna exklusiv für Damen kann nach Vor-anmeldung reserviert werden.

Finnische Sauna

In der finnischen Sauna können Sie den offenen Blick zum Außenpool und in den Spa-Garten genießen und die angenehme Wirkung bei 90°C erleben.

Bio-Sauna

Hier finden Sie eine Temperatur von 55 bis 65°C und eine Luftfeuchtigkeit von ca. 40 Prozent vor. Perfekt für alle, denen eine finnische Sauna zu heiß ist.

Dampfbäder

Die ideale Kombination von Wärme und Feuchtigkeit, die schon in der Antike genutzt wurde, entkrampft, reinigt, pflegt, entspannt und dient der Entgiftung des Körpers über die Haut.

Wet Table

Diese Steinbetten aus Granit sind auf ca. 39°C erwärmt. Erleben Sie auf dem Wet Table die reinigende Wirkung eines Peelings oder den durchblutungsfördernden Effekt einer Seifenbürstenpeelingmassage durch den Therapeuten.

Heißbecken

Genießen Sie ein Bad in unserem Heißbecken (39°C). Es löst Verspannungen in der Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Um die Wirkung des Heißbeckens zu intensivieren, empfehlen wir Ihnen, vorher eine Seifenbürstenpeelingmassage zu buchen.

Whirlbecken

Ausruhen kann man auch im blubbernden, 28°C warmem Wasser des großzügigen Beckens auf Wasserbänken und Wasserliegen – mit Blick auf den Außenpool und in den Spa-Garten.

Außenpool

Der Mittelpunkt des GARTEN SPA ist der 25 Meter lange Außenpool, der mit eigenem Quellwasser gefüllt ist. Der ganzjährig beheizte 28°C warme Pool lädt zum sportlichen Schwimmen genauso wie zum Entspannen ein.

Innenpool (im MEDICAL SPA)

Der Innenpool (15,5 x 4,5 Meter) in den historischen Badehäusern ist mit 32°C warmen Mineralwasser gefüllt. Für schonende, aber gezielte Bewegung sorgt die Wassergymnastik. Auch Kinder sind herzlich willkommen! Ebenfalls in den Badehäusern befindet sich eine weitere 80°C warme Sauna.

Ruheräume

In verschiedenen Ruheräumen mit Blick auf Spa-Garten und Außenpool verschwinden Sie vor dem Rest der Welt.

Fitnessraum

In unserem Fitnessraum stehen Ihnen Cardiogeräte für Ausdauertraining, Herz-Kreislauf-Training und Konditionstraining sowie Geräte für Krafttraining zur Verfügung.

Spa-Garten

Der Außenpool und der Saunabereich sind die Mittelpunkte im großzügigen Spa-Garten. Die Außenanlage bietet große Rasenflächen und Rückzugsmöglichkeiten auf Sonnenliegen. Auf der Terrasse servieren wir Ihnen gerne Getränke und Speisen.

GUTSCHEINE



Verwöhn-Gutschein

Verschenken Sie Verwönmomente pur durch Massagen, Körperpeelings, Bäder, Gesichtsbearbeitungen, Maniküre, Pediküre oder Produkte aus unserem Sortiment.

ZUBUCHBARE EXTRAS

Solarium 7 min. | 5,- €

Anti-Aging Lichttherapie 7 min. | 5,- €

EXTRA!



Oder wie wäre es mit einem heilsamen Moorbad in unserem MEDICAL SPA?

Kontakt MEDICAL SPA

Tel.: +49 52 53 95 23 - 700

Fax: +49 52 53 95 23 - 205

gaeste-service@graeflicher-park.de

Montag - Freitag

09:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr

Samstag

09:00 - 13:00 Uhr

GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Brunnenallee 1, 33014 Bad Driburg

Tel.: +49 52 53.95 23-0 | Fax: +49 52 53.95 23-205

Mail: info@graeflicher-park.de

www.graeflicher-park.de

GARTEN SPA

Tel.: +49 52 53.95 23-602

Mail: spa@graeflicher-park.de

www.graeflicher-park.de/gartenspa

