



**GRÄFLICHER PARK**  
HEALTH & BALANCE RESORT

## **AKTIVPROGRAMM KW20** **13.05.2024 – 19.05.2024**

<b>TAG</b>	<b>UHRZEIT</b>	<b>KURS</b>
Montag	11.15 – 12.00	Herz Qi Gong
Dienstag	11.15 – 11.45	Duft Qi Gong
Mittwoch	14.10 – 14.40	Stretching
Donnerstag	13.20 – 13.50	Progressive Muskelentspannung
Freitag	11.15 – 11.45	Qi Gong 8 Brokate
Samstag	11.15 – 11.45	Pilates

**Kostenfreie Anmeldung an der Garten Spa Rezeption**  
**Treffpunkt ist 10 Minuten vor Kursbeginn in der Orangerie**