

## HYDROTHERAPIE HYDROTHERAPY

<b>Kneipp-Tretbad</b>   Kneipp-footbath	3,50 €
<b>Kneipp-Kleinbehandlung</b> Kneipp-short water treatment	18,50 €
<b>Kneipp-Großbehandlung</b> Kneipp-long underwater treatment	25,- €
<b>Unterwassermassage</b> Underwater massage	25,- €
<b>Stangerbad</b> Underwater stangerbath	17,50 €

## MINERALBÄDER MINERAL WATER BATH TREATMENTS

<b>Kohlensäure-Mineralbad</b> Carbonated-mineral water bath	25,- €
<b>Milchmolkebad</b>   Milk whey bath	25,- €

## MOORANWENDUNGEN WARM MUD TREATMENTS

<b>Moorbad</b>   Mud bath	39,50 €
<b>Moor-Vollpackung</b> Full-body moor mud pack	37,- €
<b>Moor-Teilpackung</b> Partial-body moor mud pack	29,50 €
<b>Moor-Kaltpackung</b> Moor mud cold pack	28,- €
<b>Moorkneten</b> Kneading moor mud treatment	19,- €

Medical Spa im  
**GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT**  
Brunnenallee 1 | 33014 Bad Driburg  
Tel.: +49 52 53.95 23-700  
gaeste-service@graeflicher-park.de  
www.graeflicher-park.de

## BEWEGUNGSBAD / SAUNA SWIMMING / SAUNA

<b>Schwimmen</b>   Swimming	7,50 €
<b>Schwimmen 10 er Karte</b> Swimming block of ten	57,- €
<b>Sauna</b>   Sauna	9,- €
<b>Sauna 10 er Karte</b> Sauna block of ten	72,- €

## KRANKENGYMNASTIK / FITNESS PHYSIOTHERAPY AND FITNESS

<b>Einzel-KG</b> Individual physiotherapy	27,90 €
<b>Einzel-KG Bewegungsbad</b> Individual physio in water	28,50 €
<b>Heißluft</b>   Additional hot air	7,- €
<b>Tape ab</b>   Additional tape from	10,- €
<b>Gruppengymnastik</b> Gymnastics (in group)	16,- €
<b>Gruppengymnastik Bewegungsbad</b> Underwater gymnastics (in group)	16,50 €
<b>Progressive Muskelrelaxation</b> Progressive muscle relaxation treatment 30 Min.   30 min.	40,- €
<b>Manuelle Therapie</b>   Manual therapy 30 Min.   30 min.	40,- €
<b>Osteopathie</b>   Osteopathy 60 Min.   60 min.	120,- €
<b>Yoga</b>   Individual Yoga session 60 Min.   60 min.	80,- €
<b>Pilates</b>   Individual Pilates session 30 Min.   30 min.	40,- €
<b>Autogenes Training</b> Individual autogenic training 45 Min.   45 min.	50,- €
<b>Personal Training Bodyweight</b> Personal training bodyweight 60 Min.   60 min.	89,- €
<b>Personal Coaching</b> Individual coaching 90 Min.   90 min.	109,- €

Gültig ab 1. Mai 2019 | Valid from May 1, 2019



**GRÄFLICHER PARK**  
HEALTH & BALANCE RESORT

**MEDICAL SPA**  
**PREISLISTE**  
**PRICE LIST**

## MASSAGEN MASSAGES

### Ganzkörpermassage | Full body massage

Medizinische Massage zur Wiederherstellung der Beweglichkeit.

Medical massage to restore mobility.	
ca. 15 Min.   approx. 15 min.	18,- €
ca. 20 Min.   approx. 20 min.	24,- €
ca. 30 Min.   approx. 30 min.	36,- €
ca. 50 Min.   approx. 50 min.	65,- €

### Bindegewebsmassage

Connective tissue massage

20 Min. | 20 min. 24,- €

### Fußreflexzonenmassage

Classical foot reflexology

Eine entspannende Akupressur-Massage, die Körper und Geist aufbaut und den Energiefluss anregt.

Relaxing acupressure massage, rejuvenating body and mind, and stimulating the energy flow.	
30 Min.   30 min.	40,- €
50 Min.   50 min.	65,- €

### Aromaölmassage | Aromatherapy oil massage

Angenehm und hochwertig. Die Öle wirken auf den gesamten Körper.

Aromatherapy oil massage, using blissful high quality oils affecting the whole body.	
45 Min.   45 min.	60,- €

### Tibetische Massage | Tibetan massage

Sanfte Streichungen lösen Verspannungen und Verhärtungen.

Using gentle strokes to release tensions.	
40 Min.   40 min.	70,- €
60 Min.   60 min.	85,- €



### Kundalini | Kundalini

Vitalpunktmassage, die das Immunsystem stabilisiert. Geeignet bei Verspannungen im Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rücken- und Beckenbereich.

Vital point massages stabilising the immune system. Treating tension in head, neck, shoulder, back and pelvic area.	
40 Min.   40 min.	70,- €

### Vitalmassage nach Breuss

Vital massage according to Breuss

Intensive Massage für die Wirbelsäule. Gibt den Bandscheiben Geschmeidigkeit und Elastizität zurück.

Intensive spine massage, increasing suppleness and elasticity of the spinal discs.	
40 Min.   40 min.	70,- €

### Faszientechnik | Myofascial therapy

Durch manuelle Handgriffe, Dehnungen und Übungen werden die Faszien gelöst und ein harmonischer, schmerzfreier Bewegungsablauf ermöglicht.

Through manual movements, stretching and exercises, the fascia is loosened and pain is released.	
30 Min.   30 min.	40,- €

### Ohr-Akupunkturmassage

Ear acupuncture treatment

Lindert Schmerzen, entspannt die Muskulatur und stärkt das Immunsystem.

Relieves pain, relaxes the muscles and strengthens the immune system.	
25 Min.   25 min.	35,- €
40 Min.   40 min.	55,- €

### Akupunkturmassage nach Penzel

Penzel acupuncture treatment

Die Akupunktur löst Blockaden und regt den Energiefluss an.

The acupuncture treatment releases blockages and stimulates the flow of energy.	
45 Min.   45 min.	54,- €

## FRISCH UND GESUND FRESH AND HEALTHY

Gönnen Sie Ihrem Körper eine sanfte, aber effiziente Fitnessauszeit.

- Schnupper-Einzelcoaching mit einem frei wählbaren Trainingsfokus – wählen Sie aus: Yoga, Pilates, autogenem Training, Faszientechnik, Progressive Muskelrelaxation (ca. 30 Min.)
- Eine warme Moor-Teilpackung gegen Verspannungen (ca. 30 Min.)
- Eine Massage zur Muskellockerung (ca. 30 Min.)
- Frisch & Gesund-Snack, serviert in unserem Ruheraum
- Heilwasser der Bad Driburger Naturparkquellen
- Nutzung des Innenpools und der Sauna ab 13 Uhr
- Bademantel und Handtuch
- Buchbar von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage

Pamper your body with a gentle but efficient fitness getaway.

- An effective personal training session with emphasis on the training method of your choice either yoga, Pilates, biofeedback or fascia release training (approx. 30 min.)
- A warm moor mud pack to relieve tension (approx. 30 min.)
- A calming relaxation massage to help you unwind (approx. 30 min.)
- Invigorating fitness snack and mineral water
- Use of guest bathrobe and towels
- Use of the indoor pool and sauna
- Available Monday to Saturday excluding holidays

**NUR | ONLY 119,- €**

PRO PERSON  
PER PERSON

Auch Erholungssuchende aus der Region sind herzlich eingeladen, den GARTEN SPA für 39,- € zu nutzen. Möglich ist dies sonntags bis freitags – Feiertage ausgenommen – von 9 bis 21 Uhr nach vorheriger Anmeldung.

Visitors from throughout the surrounding region are invited to enjoy the wellness oasis of the GARTEN SPA. Reservations can be made Sunday to Friday from 9 a.m. to 9 p.m., and admission costs 39 €. Not on public holidays.

### FRÜHPACKAGE „URLAUB VOM ALLTAG“ MORNING SPECIAL „GET-AWAY ESCAPE“

- Frühstücksbuffet bis 11 Uhr
- 20-minütige sanfte Rückenmassage (buchbar von Montag bis Freitag, nicht an Feiertagen)
- Breakfast buffet until 11 a.m.
- 20-minute gentle back massage (available Monday to Friday excluding holidays)

### SPÄTPACKAGE „AFTER WORK“ EVENING SPECIAL „AFTER WORK“

- Sanfte Rücken- oder Seifenbürstenmassage
- Dreigängiges Abendmenü in einem unserer Restaurants (buchbar von Dienstag bis Freitag, nicht an Feiertagen)
- A relaxing back massage or soap-and-brush massage
- Three-course dinner at one of our restaurants (available Tuesday to Friday excluding holidays)

**NUR | ONLY 63,- €**

PRO PERSON  
PER PERSON

**NUR | ONLY 85,- €**

PRO PERSON  
PER PERSON