

ANWENDUNGEN

HYDROTHERAPIE

Kneipp-Tretbad	€ 3,50
Kneipp- Kleinbehandlung	€ 18,50
Kneipp- Großbehandlung	€ 25,00
Unterwassermassage	€ 25,00
Stangerbad	€ 17,50

MINERALBÄDER

Kohlensäure-Mineralbäder	€ 20,00
Zusatz	€ 3,00
Milchmolkebad	€ 25,00

MOORANWENDUNGEN

Moorbad	€ 39,50
Moor-Vollpackung	€ 37,00
Moor-Teilpackung	€ 29,50
Moor-Kaltpackung	€ 28,00
Moorkneten	€ 19,00

BEWEGUNGSBAD / SAUNA

Schwimmen	€ 7,50
Schwimmen	10 er Karte € 57,00
Sauna	€ 9,00
Sauna	10 er Karte € 72,00
Solarium	7 Min. € 2,50

KRANKENGYMNASTIK / FITNESS

Einzel-KG	€ 27,90
Einzel-KG Bewegungsbad	€ 28,50
Heißluft	€ 7,00
Tape ab	€ 10,00
Gruppengymnastik	€ 16,00
Gruppengymnastik Bewegungsbad	€ 16,50
Progressive Muskelrelaxation	30 Min. € 40,00
	45 Min. € 50,00
Manuelle Therapie	30 Min. € 40,00
Osteopathie	60 Min. € 120,00
Yoga	60 Min. € 80,00
Pilates	30 Min. € 40,00
Autogenes Training	45 Min. € 50,00
Personal Coaching	60 Min. € 89,00

THERAPIEZENTRUM

PREISLISTE

THERAPIEZENTRUM im
GRÄFLICHER PARK GRAND RESORT

Brunnenallee 1 • D-33014 Bad Driburg
Tel.: +49 52 53.9523-700

gaeste-service@graeflicher-park.de
www.graeflicher-park.de

MASSAGEN

Ganzkörpermassage

Medizinische Massage zur Wiederherstellung der Beweglichkeit.

ca. 15 Min. | € 18,00

ca. 20 Min. | € 24,00

ca. 30 Min. | € 36,00

ca. 50 Min. | € 65,00

Bindegewebsmassage 20 Min. | € 24,00

Lymphdrainage

Spezielle Handgriffe und streichende Bewegungen beschleunigen den Abtransport der Lympflüssigkeit.

30 Min. | € 36,00

45 Min. | € 54,00

60 Min. | € 72,00

Fußreflexzonenmassage

Eine entspannende Akupressur-Massage, die Körper und Geist aufbaut und den Energiefluss anregt.

30 Min. | € 40,00

50 Min. | € 65,00

Aromaölmassage

Angenehm und hochwertig.

Die Öle wirken auf den gesamten Körper.

45 Min. | € 60,00

Shiatsu

Asiatische Druckmassage. Handfläche, Daumen und Knie regen den Energiefluss an und stärken die Selbstheilungskräfte.

45 Min. | € 70,00

Tibetische Massage

Sanfte Streichungen lösen Verspannungen und Verhärtungen.

40 Min. | € 70,00

60 Min. | € 85,00

Kundalini

Vitalpunktmassage, die das Immunsystem stabilisiert. Geeignet bei Verspannungen im Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rücken- und Beckenbereich.

40 Min. | € 70,00

Vitalmassage nach Breuss 40 Min. | € 70,00

Intensive Massage für die Wirbelsäule. Gibt den Bandscheiben Geschmeidigkeit und Elastizität zurück.

Faszientechnik 30 Min. | € 40,00

Durch manuelle Handgriffe, Dehnungen und Übungen werden die Faszien gelöst und ein harmonischer, schmerzfreier Bewegungsablauf ermöglicht.

Ohr-Akupunkturmassage

Lindert Schmerzen, entspannt die Muskulatur und stärkt das Immunsystem.

25 Min. | € 35,00

40 Min. | € 55,00

Akupunkturmassage nach Penzel

Die Akupunktur löst Blockaden und regt den Energiefluss an.

45 Min. | € 54,00

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Abhyanga 60 Min. | € 105,00

Ganzkörper-Ölmassage

Kalari 60 Min. | € 125,00

Vitalmassage

Padabhyanga 50 Min. | € 89,00

Bein-Fußmassage

Mukabhyanga 40 Min. | € 70,00

Gesichts-Kopf-Nackentherapie

Die ayurvedischen Massagen finden im Ayurveda-Zentrum statt.

PACKAGE FÜR EINEN TAG

FRISCH & GESUND

Gönnen Sie Ihrem Körper eine sanfte, aber effiziente Fitnessauszeit.

- Ein nachhaltiges Einzelcoaching mit einem frei wählbaren Trainingsfokus auf entweder Yoga, Pilates, autogenem Training oder Faszientechnik (ca. 30 Min.)
- Eine warme oder kalte Moorpackung gegen Verspannungen (ca. 40 Min.)
- Eine entspannende Relax-Massage zum Träumen (ca. 30 Min.)
- Aktivierender Fitness-Snack
- Heilwasser und Tees
- Leihbademantel und Handtuchpaket
- Freie Nutzung des Innenpools und der Sauna

€ 115,-
pro Person